



TREATMENT INJUSTICE (NGO)



LIVER DISEASE

लिवर रोग





FATTY LIVER, NASH

फैटी लिवर, एक ऐसी स्थिति है जिसमें Liver (यकृत) में अधिक मात्रा में Fat (वसा) जमा हो जाती है। ये दो Types की होती है:

Alcoholic Fatty Liver - जब बहुत ज्यादा Alcohol (शराब) पीने से liver में fat जमा होने लगता है।

Non-Alcoholic Fatty Liver - जब बिना शराब के सेवन के भी Liver में fat जमा हो जाता है।

Fatty liver होने से liver ठीक से काम नहीं कर पाता, और इससे आगे चलकर liver की और बीमारियां भी हो सकती हैं, जैसे liver inflammation (सूजन), Fibrosis (फाइब्रोसिस), और cirrhosis (सिरोसिस)।

NASH (Non-Alcoholic Steatohepatitis) एक Progressive disease है, जिसका मतलब है कि ये धीरे-धीरे बढ़ती है और liver cirrhosis और hepatocellular carcinoma (लिवर कैंसर) जैसी गंभीर बीमारियों का कारण बन सकती है। NASH होने पर liver में Inflammation और Damage होता है, जो समय के साथ बढ़ सकता है। रिपोर्ट्स के अनुसार, 20% NASH patients में Cirrhosis विकसित होता है। जिन NASH patients में Cirrhosis होता है, उनमें से 30%-40% Liver-related death का सामना कर सकते हैं। हाल ही में, NASH liver transplantation (लिवर ट्रांसप्लांटेशन) के लिए तीसरी सबसे आम वजह बन गई है, खासकर United States में। इसका मतलब है कि NASH एक गंभीर स्थिति है और इसका समय रहते इलाज और Lifestyle modification बहुत ज़रूरी है।

FATTY LIVER होने के कारण

Primary: Obesity, Glucose Intolerance, Hypertriglyceridaemia, Low HDL Cholesterol, Hypertension

Researches कहते हैं की इन दवाइयों के इस्तेमाल से भी होता है Fatty Liver

Drugs: Glucocorticoids, Oestrogens, Tamoxifen, Amiodarone, Methotrexate, Diltiazem, Zidovudine, Valproate, Aspirin, Tetracycline



आजकल की भागदौड़ भरी जिंदगी में एक आम समस्या बन गई है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि आयुर्वेद के पास इसका एक सम्पूर्ण और प्राकृतिक समाधान है? आयुर्वेद में फैटी लिवर को ठीक करने के लिए आहार चिकित्सा, पंचकर्म, आयुर्वेदिक हर्ब्स, और जीवनशैली में बदलाव जैसे उपायों का उपयोग किया जाता है। पंचकर्म, आयुर्वेद का एक प्रमुख शुद्धिकरण उपचार है, जो शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने में सहायक होता है। फैटी लिवर के लिए विरेचन (Purging Therapy) और बस्ती (Medicated Enema) जैसे पंचकर्म उपचार अत्यंत प्रभावी माने जाते हैं। ये प्रक्रियाएँ यकृत की सफाई करती हैं और उसकी कार्यक्षमता को बढ़ाती हैं, जिससे फैटी लिवर का उपचार संभव होता है। आयुर्वेद में कुछ विशेष हर्ब्स का उपयोग किया जाता है जो यकृत की सेहत को सुधारने और फैटी लिवर का उपचार करने में सहायक होते हैं। भृंगराज (Eclipta alba), पुनर्नवा (Boerhavia diffusa), और कुटकी (Picrorhiza kurroa) जैसी हर्ब्स यकृत को डिटॉक्स करती हैं और उसकी कोशिकाओं को पुनर्जीवित करती हैं। ये हर्ब्स प्राकृतिक रूप से लिवर को मजबूत बनाते हैं और वसा के अधिक जमाव को रोकते हैं।



दवाइयाँ जिनके खाने से होता है लिवर Damage

स्टैटिन दवाइयों से हो रही है "LIVER INJURY"

- Asymptomatic elevations of ALT - Cholestatic Hepatitis - Jaundice - Acute Liver Failure
- Chronic Liver Failure - Liver Fibrosis

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3983981/>



स्टैटिन दवाइयों के "LIVER पर होने वाले दुष्प्रभाव"

- Hepatitis - Transaminitis - Stomach Pain - Constipation - Diarrhoea
- Indigestion

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4766774/>

स्टैटिन दवाइयों के "Liver व Kidney पर होने वाले विषैले प्रभाव"

- Myopathies - Type 2 Diabetes Mellitus - Neurological & Neurocognitive effects
- Hepatotoxicity - Renal Toxicity - Statin Intolerance

<https://www.ahajournals.org/doi/full/10.1161/CIRCRESAHA.118.312782>



Psoriasis की अंग्रेजी दवाइयां हैं- लिवर के लिए खतरा

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK435704/>

Psoriasis में दी जाने वाली इस अंग्रेजी दवाई की कम मात्रा भी लिवर फ़ेल का कारण बन सकती है

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK556114/>



सामान्य मधुमेह दवाओं के दुष्प्रभाव "Liver" और "Kidney" पर

<https://www.diabetes.co.uk/features/diabetes-medication-side-effects.html>

THIAZOLIDINEDIONES के "Liver Failure & Stroke" जैसे साइड इफेक्ट्स

<https://www.diabetes.co.uk/diabetes-medication/thiazolidinediones.html>

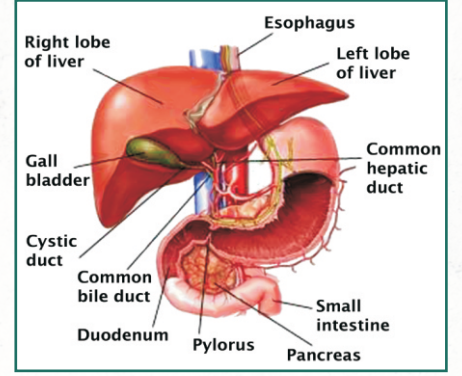




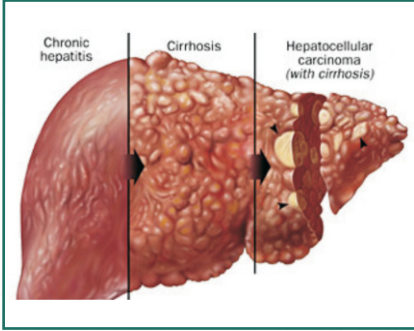
फैटी लिवर/ फाइब्रोसिस/ सिरोसिस/ कैंसरसंबंधी रोग ..

Fatty Liver, Hepatomegaly, Hepatitis A.B.C., Jaundice, Haemochromatosis,
Hepatic Cysts, Liver Fibrosis, Liver Cirrhosis, Liver Cancer etc.

वस्तुतः हमारे शरीर में होने वाली 80-90% बीमारियों का जनक हमारा लिवर ही है। इसका कारण हमारा अनुचित खान-पान, अनुचित रहन-सहन, सुस्त जीवन या संक्रमण, प्रदूषण और Low Immunity हो सकता है। परन्तु ये बीमारियां वास्तव में उतनी भी भयानक नहीं हैं जितना इनका प्रचार किया गया है। **आयुर्वेद में इन रोगों पर बहुत अनुसंधान हो चुका है।** महर्षि चरक के अनुसार जब पित्त वर्धक या गर्म व केमिकल, प्रिज़रवेटिव चीज़ों का अत्यधिक सेवन होता है तो बढ़ा हुआ पित्त रोगी के रक्त और मांस, धातु को प्रभावित करके इन बीमारियों को उत्पन्न करता है। लिवर



की कुछ बीमारियां जैसे- Hepatitis, दूषित खान-पान, खून चढ़ाने या संक्रमित सुई आदि द्वारा भी फैलता है। लिवर से संबंधित सभी बीमारियों में भूख कम या ज़्यादा, बैचेनी, नेत्र-मूत्र-त्वचा का पीलापन, कमज़ोरी, पाचन संबंधी विकार हो जाते हैं, लिवर कुछ बढ़ जाता है और दबाने पर दर्द भी होता है। **लिवर में**

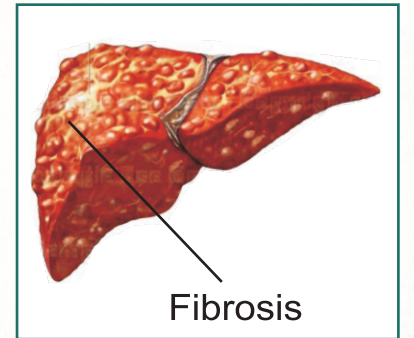


Cholesterol/ Calcium/ Toxins, गंदगी के जमने पर फैटी लिवर हो जाता है। रोगी के रक्त में Serum Bilirubin, पेशाब में Urobilinogen की मात्रा बढ़ जाती है। पेशाब में Albumin और Bile Salts मिलते हैं तथा SGOT / SGPT बढ़ जाते हैं। रक्त में WBC की संख्या कम हो जाती है। फैटी लिवर होने पर ही पित्ते की थैली व लिवर में छोटी-बड़ी पथरी बन सकती है व पित्ते की थैली को कटवाना पड़ता है व उसके बाद बहुत सारी अन्य तकलीफों का सामना करना पड़ता है। ज़्यादातर महिलाओं में गॉल ब्लेडर

रिमूव करवाने के बाद बच्चेदानी (Uterus) को भी निकालना पड़ता है। इससे बचने के लिए फैटी लिवर होने पर उसी वक्त आयुर्वेद व पंचकर्म से उसका ईलाज शुरू करें। आयुर्वेद में काफी हद तक पित्ते की थैली की पथरी व लिवर का ईलाज बिना ऑपरेशन करना संभव है।

आचार्य जी कहते हैं कि मॉडर्न पैथी में लिवर की बीमारियों में न तो Antibiotics का असर होता है और न ही Steroids का। अभी तक दुनिया में एलोपैथी में लिवर को ठीक करने की कोई दवा नहीं है। आधुनिक विज्ञान में ऑपरेशन की या ट्रांसप्लांट कराने की सलाह दी जाती है और व्यक्ति जीवन भर के लिए मॉडर्न पैथी के जाल में, साइड इफ़ेक्ट में फँस जाता है। **परन्तु लिवर का उपचार केवल आयुर्वेदिक चिकित्सा व पंचकर्म में ही है।**

प्राकृतिक जड़ी-बूटियों से बनी औषधियां तथा हमारे खान-पान और जीवन शैली में महत्वपूर्ण बदलाव/ सुधार, उपवास, Intermittent Fasting, योग-प्राणायाम, ध्यान व चक्रों को बैलेंस करके ही लिवर, पित्त व पैनक्रियास के सभी रोगों को समूल रूप से ठीक किया जा सकता है।





लिवर सिरोसिस में एलोपैथी उपचार की सच्चाई

Liver ट्रांसप्लांट के बाद हर समय रहता है रिजेक्शन का डर

After transplant they should adhere to strict dietary and treatment regimens, permitted level of physical activity to avoid transplant rejection symptoms.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8205357/>



असैटिक टैपिंग के कॉमन Complications

Ascitic Fluid Leakage, Hemorrhage, Infection and Perforation

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25580114/#:~:text=The%20most%20common%20complications%20of,hemorrhage%2C%20infection%2C%20and%20perforation>



असैटिक टैपिंग Can leads to Hepatorenal Syndrome

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK435998/>



टैपिंग के बाद हो सकता है किडनी फंक्शन Impair

Paracentesis-induced circulatory dysfunction is a complication of large volume Paracentesis that leads to faster Reaccumulation of ascites, Hyponatremia, renal impairment and Short Survival.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4140947/>

Albumin चढ़ाने के रिस्क

Albumin anaphylactoid reactions, Flushing, Urticaria, Fever, Chills, Nausea, Vomiting, Tachycardia and Hypotension can Occur. Edema and Fluid overload are common adverse effects, Depending on the Volume, Speed of the Infusion and the clinical Scenario. In sporadic cases, Anaphylactic shock may occur

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK435998/>



Rejection..!

Acute cellular rejection ACR developed in 24–80% (mean 49%) of recipients among various studies

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5715482/>

Rejection..!

The incidence of late acute rejection varied from 7–40% in these studies

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4737366/>





लिवर सिरोसिस में एलोपैथी उपचार की सच्चाई

Risks associated with ascites tapping

- Significant bleeding.
- Infection.
- Hypovolaemia and hypotension after large volumes of ascites are removed (over five litres).
- Human albumin solution should be given when large volumes of ascites are drained, to prevent this.
- Injury or perforation of organs.
- Paracentesis leak.

Post-paracentesis circulatory dysfunction: Withdrawal of 5 L or more of ascites can precipitate post-paracentesis circulatory dysfunction (PPCD), leading to:

- Hepato-renal syndrome
- Hyponatraemia.
- Acute kidney injury.
- Increased plasma renin activity.

Complications of Paracentesis--

- Persistent leakage of ascitic fluid at the needle insertion site.
- Abdominal wall hematoma or bleeding. ➤ Wound infection
- Perforation of surrounding vessels or viscera.
- Catheter laceration and loss in the abdominal cavity.
- Hepatorenal syndrome. ➤ Subcutaneous effusion due to ascitic fluid leakage.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK435998/>



असैटिक टैपिंग के कॉमन Complications

The type of hemorrhagic event was specified in 60 out of 61 patients (98%). Abdominal wall hematomas were most common hemorrhagic complication (52%), followed by hemoperitoneum in 41% and pseudoaneurysm in 7%.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4280650/>





लिवर सिरॉसिस में एलोपैथी उपचार की सच्चाई

कई एलोपैथिक दवाइयाँ Drug-Induced Liver Injury (DILI)
करके liver failure तक का कारण बन सकती हैं।

<https://www.ovid.com/journals/mcpr/abstract/10.1016/j.mayocp.2013.09.016~drug-induced-liver-injury?redirectionsource=fulltextview>



भारत की बड़ी study में 1288 मरीजों में दवाइयों से liver injury
और कुछ मामलों में मौत देखी गई।

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8103312/>

Research के अनुसार antibiotics और cancer medicines
liver damage के सबसे common कारणों में हैं।

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7614006/>



कुछ दवाइयाँ liver inflammation करके acute
liver failure तक पहुँचा सकती हैं।

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0016508508016740>

Indian hospital study में दवाइयों से severe liver injury
और mortality risk पाया गया।

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1665268119304181>



FDA experts के अनुसार कई medicines liver toxicity
का serious कारण बन सकती हैं।

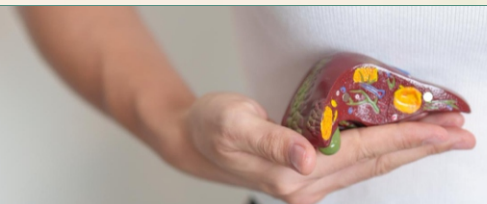
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11146506/>

Drug-induced liver injury अमेरिका में acute liver
failure के बड़े कारणों में से एक माना गया।

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0016508508016740>



लिवर को चाहिए
आयुर्वेद वाला केयर





लिवर सिरोसिस में एलोपैथी उपचार की सच्चाई

Drug-induced liver injury अमेरिका में acute liver failure के बड़े कारणों में से एक माना गया।

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35899490/?utm_source=chatgpt.com



कुछ medicines liver transplant की जरूरत तक पैदा कर सकती हैं।

<https://www.ovid.com/journals/mcpr/fulltext/10.1016/j.mayocp.2013.09.016~drug-induced-liver-injury>

Researchers के अनुसार hepatotoxic medicines severe jaundice और liver cell damage कर सकती हैं।

https://www.reddit.com/r/EverythingScience/comments/1do0kng/severe_acute_liver_injury_after_hepatotoxic/?utm_source=chatgpt.com



Study में पाया गया कि कुछ commonly used medicines real-world data में severe liver injury से जुड़ी थीं।

https://www.reddit.com/r/EverythingScience/comments/1do0kng/severe_acute_liver_injury_after_hepatotoxic/?utm_source=chatgpt.com

Drug toxicity liver के bile transport system को disturb करके damage कर सकती है।

<https://arxiv.org/abs/2002.12541>



Research papers के अनुसार drug-induced liver injury pharmaceutical industry में major safety concern माना जाता है।

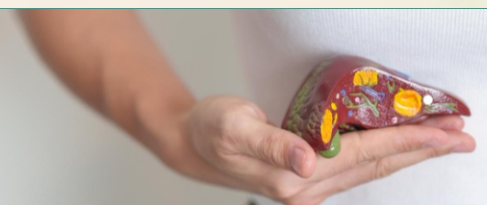
<https://arxiv.org/abs/1210.6003>



कुछ दवाइयों के कारण liver failure इतना गंभीर हो सकता है कि patient की जान तक जा सकती है।

<https://www.reuters.com/business/healthcare-pharmaceuticals/us-fda-says-intercepts-drug-can-cause-liver-injury-patients-without-scarring-2024-12-12/>

**पेट से लेकर एनर्जी तक,
लिवर का है कनेक्शन**





लिवर सिरोसिस में एलोपैथी उपचार की सच्चाई

लिवर रोगों के त्वचा संबंधी लक्षण



लिवर रोगों के त्वचा संबंधी लक्षण



हेपेटाइटिस के कारण
त्वचा पर होने वाले घाव



फैटी लिवर के लक्षण



लिवर खराब होने के लक्षण



लिवर की समस्या हेपेटाइटिस
जैसी दिख सकती है





लिवर सिरोसिस तथा लिवर संबंधी रोगों के समाधान

Fatty Liver, **Hepatomegaly**, Hepatitis A.B.C., **Jaundice**, Haemochromatosis, Hepatic Cysts, **Liver Fibrosis**, Liver Cirrhosis, **Liver Cancer** etc.

आयुर्वेद से ग्रेड 3 फैटी लिवर में प्राकृतिक सुधार

[https://www.ijdrindia.com/15JULY2025/2.Comprehensive%20Ayurvedic%20Management%20of%20Grade%203%20Fatty%20Liver%20\(Yakrit%20Vikara\)%20A%20Case%20Report.html](https://www.ijdrindia.com/15JULY2025/2.Comprehensive%20Ayurvedic%20Management%20of%20Grade%203%20Fatty%20Liver%20(Yakrit%20Vikara)%20A%20Case%20Report.html)



क्रॉनिक लिवर डिजीज के लिए आयुर्वेदिक उपचार

https://ijcrt.org/viewfull.php?&p_id=IJCRT2507749

लंबे समय से चल रही लिवर समस्या में आयुर्वेद से राहत

[https://www.vedadhyam.com/archive/y2025/v1/i3/mMay-June/Yakrit%20Dushti:%20An%20Ayurvedic%20Approach%20to%20Non-Alcoholic%20Fatty%20Liver%20Disease%20\(NAFLD\)%20Management%E2%80%93A%20Case%20Study](https://www.vedadhyam.com/archive/y2025/v1/i3/mMay-June/Yakrit%20Dushti:%20An%20Ayurvedic%20Approach%20to%20Non-Alcoholic%20Fatty%20Liver%20Disease%20(NAFLD)%20Management%E2%80%93A%20Case%20Study)



लिवर रोग और डायबिटीज में आयुर्वेदिक मदद

chrome-extension://efaidnbmninnibpcapjpcglclefindmkaj/https://storage.googleapis.com/innctech/ejpmr/article_issue/1754983519.pdf

आयुर्वेद से ग्रेड 1 फैटी लिवर में सुधार

https://storage.googleapis.com/innctech/ejpmr/article_issue/1754983519.pdf



आयुर्वेद से लिवर फंक्शन और सिरोसिस में सुधार

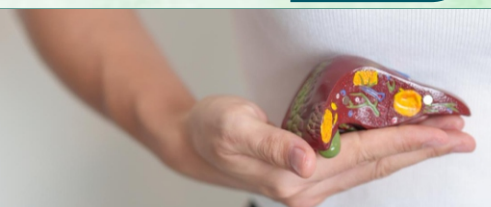
<https://ahr.a2zjournals.com/index.php/ahr/article/view/87>

फैटी लिवर और बड़े हुए लिवर के लिए आयुर्वेदिक देखभाल

<https://ayushdhara.in/index.php/ayushdhara/article/view/2192>



लिवर हेल्दी,
तो मूड भी हेल्दी





लिवर सिरोसिस तथा लिवर संबंधी रोगों के समाधान

Fatty Liver, **Hepatomegaly**, Hepatitis A.B.C., **Jaundice**, Haemochromatosis, Hepatic Cysts, **Liver Fibrosis**, Liver Cirrhosis, **Liver Cancer** etc.

डाइट और पंचकर्म से लिवर को प्राकृतिक सहायता

<https://ijapr.in/index.php/ijapr/article/view/3798>



आयुर्वेदिक उपचार से LFT रिपोर्ट में सुधार

https://www.vedadhyan.com/media/post/AYUR-1-4-4.1_cMootBU.pdf

शराब से खराब हुए लिवर के लिए आयुर्वेदिक उपचार

<https://www.vedadhyan.com/media/post/AYUR-1-4-1.1.pdf>



अल्कोहलिक लिवर डिजीज में आयुर्वेद से राहत

https://www.wjpls.org/admin/assets/article_issue/128082025/1756526016.pdf

क्रॉनिक लिवर डिजीज के लिए आयुर्वेदिक उपचार

https://www.wjpmr.com/home/article_abstract/6852



कमजोर लिवर फंक्शन के लिए आयुर्वेदिक देखभाल

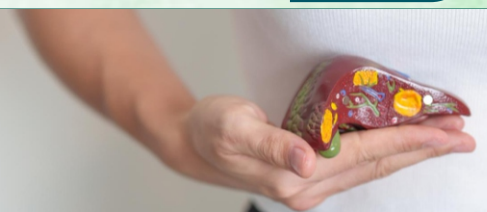
https://www.wjahr.com/admin/assets/article_issue/78092025/1759207885.pdf

पीलिया में आयुर्वेदिक उपचार से राहत

<https://ahr.a2zjournals.com/index.php/ahr/article/view/92>



लिवर पर ध्यान,
तभी बनेगी जान





लिवर सिरोसिस तथा लिवर संबंधी रोगों के समाधान

Fatty Liver, **Hepatomegaly**, Hepatitis A.B.C., **Jaundice**, Haemochromatosis, Hepatic Cysts, **Liver Fibrosis**, Liver Cirrhosis, **Liver Cancer** etc.

बेहतर लिवर हेल्थ के लिए आयुर्वेदिक उपचार

<https://jase.a2zjournals.com/index.php/ase/article/view/121>



लिवर सिरोसिस में आयुर्वेद और आधुनिक उपचार का साथ

<https://jase.a2zjournals.com/index.php/ase/article/view/2025-04-25>

आयुर्वेद से लिवर रोगों में प्राकृतिक सुधार

https://www.wjpls.org/admin/assets/article_issue/131112025/1764848324.pdf



फैटी लिवर (NASH) और डायबिटीज के लिए आयुर्वेदिक उपचार

<https://www.vedadhyan.com/media/post/AYUR-1-6-6.1.pdf>

कोलेस्ट्रॉल और डायबिटीज के लिए आयुर्वेदिक सहायता

<https://irjay.com/index.php/irjay/article/view/1561>



फैटी लिवर और बड़े हुए कोलेस्ट्रॉल के लिए आयुर्वेदिक डाइट व उपचार

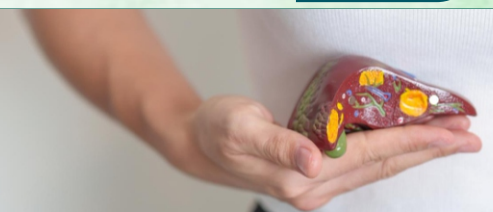
<https://www.journalijar.com/article/58528/effect-of-nidana-parivarjana,-dietary-regulation,-and-ayurvedic-therapeutics-in-fatty-liver-with-associated-dyslipidemia/>

क्रॉनिक लिवर डिजीज में आयुर्वेद से सकारात्मक सुधार

<https://jaims.in/jaims/article/view/6050>



लिवर संभालो,
सेहत चमकाओ





लिवर सिरोसिस तथा लिवर संबंधी रोगों के समाधान

Fatty Liver, **Hepatomegaly**, Hepatitis A.B.C., **Jaundice**, Haemochromatosis, Hepatic Cysts, **Liver Fibrosis**, Liver Cirrhosis, **Liver Cancer** etc.

Ayurveda has been known to work wonders in treating liver diseases, which is a major cause of concern for many individuals worldwide. The nectar-like herbs of Ayurveda are said to be able to stop further scarring of liver tissue and even regenerate liver cells. In Ayurveda Wellness Centre they treat patients of liver problems with the help of Langhan, Panchakarma Therapies, Naturopathy, Ayurvedic Medicine, Homeopathic Medicine and most important a Curative pH Balance Diet.



लिवर संबंधी समस्याओं में आयुर्वेद का उपचार

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4995860/#:~:text=Ascites%20and%20lower%20limb%20oedema%20were%20completely%20resolved.%20The,claimed%2C%20the%20values%20are%20almost%20stable%20without%20further%20deterioration>

पेट में पानी भरा, लिवर फेल (सिरोसिस) और आयुर्वेद में परिणाम

Study showed complex Ayurveda interventions through nitya virechana, oral medications, diet, improve the clinical profile, liver function, prothrombin time, INR parameters in patients of ascites with decompensated cirrhosis.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8814404/#:~:text=Study%20showed%20complex%20Ayurveda%20interventions,cirrhosis%20and%20warrants%20further%20studies>



Ayurved पंचकर्म

के महत्व को समझें..!



पंचकर्म आपके शरीर का नया जन्म है

Dr. Naresh Trehan
Renowned cardiac surgeon and
Founder of Medanta, Gurugram



पंचकर्म बॉडी डीटाक्स का साधन है

Dr. SK Sarin
Renowned liver Expert
Director of the Institute of Liver and Biliary Sciences



पंचकर्म प्रत्येक व्यक्ति को करवाना चाहिए,
मनुष्य के स्वास्थ्य को बनाए रखने का यह एक प्रमुख स्रोत है।



Prof. ISH SHARMA
MD, Ph.D AYURVEDA
Ayurveda Ambassador (Mauritius)

<https://www.instagram.com/reel/DUSRSkvCNMG/?igsh=ZzJmdWUxb2FheXdI>



हम अपने घर को रोज साफ-सफाई (Dusting) करते हैं फिर भी
दिवाली पर सफाई करने पर घर से तमाम गंदगी निकलती है, इसी तरह
भले ही हम अपने शरीर को शुद्ध रखने की कोशिश करते हैं, फिर भी इसकी
पंचकर्म शुद्धि अत्यंत आवश्यक है।



जिस प्रकार हम समय समय पर अपने स्कूटर की, बाइक की व
कार की सर्विस करवाते हैं, उसे ठीक रखने के लिए। उसी प्रकार..

अपने शरीर की शुद्धि (Servicing) क्यों नहीं करवाते..?



केमिकल

अगर आप भी लाखों लोगों की तरह

वाली ड्रग्स

के साइड इफेक्ट से छुटकारा पाना चाहते हो..?
तो आज ही अपनी पंचकर्म शुद्धि
JOURNEY शुरू करें।

