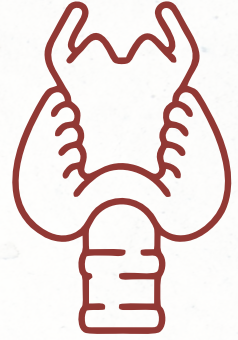


THYROID

थायरॉइड

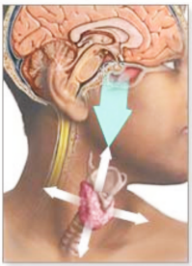
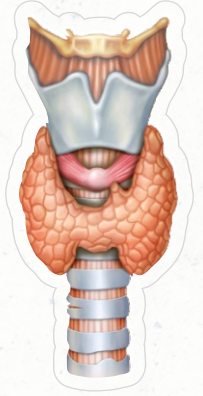


- जानिये थायरॉइड क्या है ..?
- थायरॉइड इम्बैलेंस और इसकी एलोपैथिक दवाईयों के साइड इफ़ेक्ट
- आयुर्वेद में है थायरॉइड का समाधान



जानिये थायरॉइड क्या है ..?

हमारे शरीर में अनेक ग्रंथियां होती हैं, जिनमें से एक है चुल्लिका ग्रंथि (Thyroid Gland)। यह शरीर की चय-अपचय क्रिया (Metabolism) को नियंत्रित करती है। यदि इसमें विकृतियां हो जाएं, तो शरीर का मेटाबॉलिज्म असंतुलित (Imbalanced) हो जाता है, जिससे अन्य हार्मोन भी असंतुलन में आ जाते हैं। एलोपैथी में इस समस्या के समाधान के लिए एल्ट्रोक्सिन (Eltroxin), थायरोक्सिन (Thyroxine) या थायरोनॉर्म (Thyronorm) जैसी दवाओं का उपयोग किया जाता है। इन दवाओं को अक्सर लंबे समय तक, यहां तक कि जीवनभर लेने की सलाह दी जाती है। अगले पृष्ठ पर सभी थायरॉइड की दवाओं के नाम और उनके दुष्प्रभावों पर आधारित शोध-पत्र प्रस्तुत किए गए हैं, ताकि आप लगातार दवाएं लेने के साइड-इफेक्ट्स को समझ सकें। **आचार्य जी बताते हैं कि आयुर्वेद के अनुसार, यह रोग पाचन क्रिया की गड़बड़ी से उत्पन्न "आम" (Toxins) और दूषित विष के कारण होता है, जिससे लिवर या पाचन तंत्र कमजोर हो जाता है। इसके अलावा, अन्य कारणों से भी थायरॉइड ग्रंथि के हार्मोन (TSH, TRH) असंतुलित हो सकते हैं। यह विकृति स्त्रियों में पुरुषों की तुलना में अधिक पाई जाती है।**



Primary hypothyroidism: thyroid can't produce amount of hormones pituitary calls for



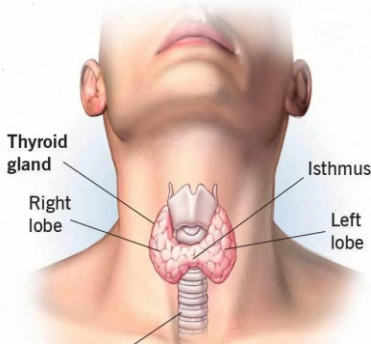
Secondary hypothyroidism: thyroid isn't being stimulated by pituitary to produce hormones

थायरॉइड मुख्य रूप से दो प्रकार का होता है:

थायरॉइड ग्रंथि के कम काम करने पर – Hypothyroidism

थायरॉइड ग्रंथि के अत्यधिक काम करने पर – Hyperthyroidism

कई बार अल्ट्रासाउंड जांच में ग्रंथि में गांठों का पता चलता है, जो Benign (गैर-घातक) या Malignant (घातक/कैंसरयुक्त) हो सकती हैं, लेकिन जरूरी नहीं कि हर बार गांठ कैंसर का संकेत हो। हालांकि, यह रोग उतना गंभीर नहीं है जितना प्रचार किया जाता है। आयुर्वेदिक दवाओं, पंचकर्म, नेचुरोपैथी के प्रयोग से, साथ ही आहार में सुधार और नियमित योग-प्राणायाम के अभ्यास से हार्मोन फिर से संतुलित हो सकते हैं। इस तरीके से यह बीमारी जड़ से ठीक हो सकती है। 90-95% मामलों में लोगों को जीवनभर रासायनिक दवाएं लेने की आवश्यकता नहीं पड़ती।



HiiMS/Shuddhi पंचकर्म हॉस्पिटल और क्लिनिक में विशेषज्ञ डॉक्टरों द्वारा रोगी का पूरा चेक-अप और आवश्यक जांच करने के बाद, बीमारी की जड़ या कारण को समझकर ही पंचकर्म और सही आहार से उपचार शुरू किया जाता है। इससे बीमारी की जड़ पर काम होता है, और थायरॉइड की समस्या को जल्दी ही रिवर्स (ठीक) किया जा सकता है।

बहुत-सी ऐसी बीमारियाँ, जिनका इलाज आधुनिक चिकित्सा में ऑपरेशन से ही संभव माना जाता है, हमारी संस्था के विशेषज्ञ डॉक्टर 80-85% मामलों में बिना ऑपरेशन ठीक कर सकते हैं। अधिक जानकारी और परामर्श के लिए एक बार हमारे HiiMS/Shuddhi अस्पताल या क्लिनिक में विशेषज्ञ डॉक्टरों से समय लेकर मिलें। देश के सभी प्रमुख शहरों में भी हमारे HiiMS और Shuddhi के नाम से क्लिनिक और अस्पताल उपलब्ध हैं।

पूरे भारत में हमारे 80+ क्लिनिक व 40+ से अधिक हॉस्पिटल व डे केयर सेंटर हैं



स्वर्गीय राजीव दीक्षित जी



VAID SHU ARORA
BAM, P.O.B.A.

DR. ABHISHEK
FOUNDER (AI)

DR. NAVAL K. VERMA
BAMS, MD, P.O.

ACHARYA MANISH JI
MEDITATION GURU

DR. BRC
P.H.D. DIABETES

DR. GITIKA
BAMS, P.O.P.M.S

क्या आप थायरॉइड रोग से परेशान हैं ?

जीना सीखो आयुर्वेद हॉस्पिटल में पाए थायरॉइड की समस्या का समाधान

आज ही अपनी अपॉइंटमेंट बुक करें।

कॉल करें: 82704-80704

थायरॉइड इम्बैलेन्स में दी जाने वाली अंग्रेज़ी/एलोपैथिक दवाइयाँ और उनके साइड इफ़ेक्ट

- * Levothyroxine sodium
 - Eltroxin
 - Euthyrox (pro)
 - Levo T
 - Levothroid
 - Levothroid (Pro)
 - Levoxyl
 - Synthroid
 - Thyronom
 - Unithroid
- * Levothyroxine (T4) & Liothyronine (T3)
 - Adthyza
 - Liotrix
 - Thyrolar
 - * Levothyroxine (T4) & Liothyronine (T3)
 - Armour-Thyroid
 - Armour Thyroid (pro)
 - Thyroid Desiccated
 - * Liothyronine (l-Triiodothyronine)
 - Cytomel (pro)
- * Thyrotropin Alfa
 - Thyrogen (Pro)
 - * Liothyronine Sodium
 - Cytomel
 - Triostat
 - * Animal Thyroid Glands (Usually Pig's)
 - NP Thyroid
 - Nature-throid
 - * Levothyroxine
 - Ermeza

जानिए मॉडर्न पैथी द्वारा बताई गई थायरॉइड दवाइयों के साइड इफ़ेक्ट:

लंबे समय तक (>1 वर्ष) लेवोथायरोक्सिन उपयोग से

"कैंसर का खतरा" बढ़ जाता है

- Brain • Skin • Pancreatic • Prostate • Female Breast

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/cas.14908>



लंबे समय तक लेवोथायरोक्सिन उपयोग से

"Heart Diseases" बढ़ जाता है

- Increased Risk of Cancer • Increased Risk of Heart Disease
- Osteoporosis & Fractures

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9052136/>

"थायरोक्सिन एवं लेवोथायरोक्सिन (THYROXINE and LEVOTHYROXINE)

" और इसके दुष्प्रभाव

- Changes in Appetite
- Changes in Menstrual Cycle
- Fever
- Hair Loss
- Headache
- Joint pain
- Leg cramps
- Vomiting
- Weight gain or loss

<https://medlineplus.gov/druginfo/meds/a682461.html>



थायरोक्सिन एवं लेवोथायरोक्सिन के साइड इफ़ेक्ट्स: **"COMMON & SERIOUS"**

- Being Sensitive To Heat
- Changes In Appetite
- Diarrhea
- Excessive Sweating
- Fatigue
- Fluctuations In Weight
- Menstrual Changes
- Mood Changes
- Nausea

<https://primehealthdenver.com/levothyroxine-side-effects/>

"2 करोड़ से अधिक अमेरिकी हाइपोथायरायडिज़्म की दवा ले रहे हैं जिसकी उन्हें आवश्यकता नहीं है"

<https://medicine.yale.edu/news-article/21-million-americans-may-take-a-hypothyroidism-drug-they-don't-need/>



थायरॉइड इम्बैलेन्स में दी जाने वाली अंग्रेज़ी/एलोपैथिक दवाइयाँ और उनके साइड इफ़ेक्ट

थायरॉइड की दवाइयों के "सभी अंगों पर प्रतिकूल प्रभाव" (ADVERSE EFFECTS)

- Chest Pain, Discomfort or Tightness
- Decreased Urine Output
- Difficult or Labored Breathing
- Difficulty With Swallowing
- Dilated Neck Veins
- Fainting
- Fast, Slow, Irregular, Pounding or Racing Heartbeat or Pulse
- Heat Intolerance
- Hives Or Welts, Skin Itching, Rash & Redness
- Irregular Breathing
- Irritability
- Menstrual Changes
- Nausea
- Sweating
- Tremors
- Pain or Discomfort on The Arms, Jaw, Back or Neck
- Swelling of The Eyes, Face, Lips, Throat or Tongue



<https://www.drugs.com/sfx/levothyroxine-side-effects.html>



थायरोक्सिन गोलियों से होने वाले "DRUG RASH"

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22962862/>

थायरोक्सिन ओरल टैबलेट के साइड इफ़ेक्ट्स:
"आपको क्या जानना चाहिए"

- Tremors
- Insomnia (Trouble Sleeping)
- Heart-related Problems, Such As Heart Palpitations
- Muscle Spasms Or Muscle Weakness
- Irritability Or Nervousness
- Increased Appetite
- Heat Sensitivity Or Sweating
- Mood Changes, Such As Anxiety

<https://www.healthline.com/health/drugs/levothyroxine-tablet-side-effects>



THYROXINE and LEVOTHYROXINE से
"ATRIAL FIBRILLATION का बढ़ता खतरा"

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33022231/>



आयुर्वेद अपनाएं, एलोपैथिक दवाइयों के साइड इफ़ेक्ट्स से अपने शरीर को बचाएं

आयुर्वेद में है थायरॉइड का समाधान

आजकल, थायरॉइड समस्याएं बहुत सामान्य हो रही हैं। थायरॉइड Hormones का सामान्य कार्य सही मेटाबोलिज़म बनाए रखने में मदद करता है। आयुर्वेद के अनुसार, थायरॉइड हार्मोन के कार्य को अग्नि के कार्य से संबंधित माना जाता है। सही रूप से काम करने वाली अग्नि शरीर के सामान्य मेटाबोलिज़म को बनाए रखने में मदद करती है। **अग्नि के तीन प्रकार होते हैं - जठराग्नि, धात्वाग्नि और भूताग्नि।** जठराग्नि भोजन का पाचन और अवशोषण के लिए मुख्य अग्नि है। धात्वाग्नि ऊतक निर्माण के लिए जिम्मेदार होती है जबकि भूताग्नि विभिन्न पदार्थों को समान पदार्थों में परिवर्तित करने में मदद करती है। अग्नि जीवन, शक्ति, स्वास्थ्य, पोषण, ओजस, और प्राण का कारक होती है। संतुलित अग्नि स्वस्थ बनाए रखने में मदद करती है। अगर पाचन अग्नि अधिक है तो यह धात्वाग्नि की अत्यधिक अम्लता का कारण बन सकती है, जिससे पोषण का नुकसान हो सकता है। अगर पाचन अग्नि कम है तो धात्वाग्नि भी निष्क्रिय हो सकती है, जिससे पोषक ऊतकों से टोक्सिन का निर्माण हो सकता है। कम अग्नि थायरॉइड ग्रंथि के कम कार्य का कारण बनती है, **जिससे थायरॉइड हार्मोन का उत्पादन कम हो जाता है**, जो शरीर के मेटाबोलिज़म को कमजोर करता है। इससे होने वाले लक्षण थकान, कब्ज़, शुष्क त्वचा, वज़न बढ़ना आदि हो सकते हैं। **आयुर्वेद में पंचकर्म, हर्बल औषधियों, डाइट और योग की सहायता से थायरॉइड डिसऑर्डर्स से छुटकारा पाया जा सकता है।**

त्रिफलाघ गुग्गुलु एवं पुनर्नवादि क्वाथ
हाइपोथायरायडिज़्म के नियंत्रण में प्रभावी हैं।

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6287405/>



पिपली प्राथमिक हाइपोथायरायडिज़्म के लक्षणों
को कम करने में प्रभावशाली है

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0975947622000146>

कोष्ठ शुद्धि के बाद क्षार बस्ती
हाइपोथायरायडिज़्म में प्रभावकारी है

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33935441/>



Yoga for Thyroid disorders

