

SEXUAL PROBLEMS

यौन सम्बन्धी समस्याएं

- SEXUAL PROBLEMS
- SIDE EFFECTS OF MODERN MEDICINE USED FOR SEXUAL PROBLEMS IN MEN
- FEMALE SEXUAL PROBLEMS
- आयुर्वेद मॉडर्न पैथी से कैसे बेहतर है ..?



SEXUAL PROBLEMS

सेक्सुअल प्रोब्लेम्स एक ऐसी समस्या है जो सेक्सुअल प्रतिक्रिया चक्र (Sexual Response Cycle) के किसी भी स्टेज में हो सकती है। इन बीमारियों के कारण लोगों को शारीरिक संबंध के दौरान संतुष्टि प्राप्त करने में कठिनाई होती है।

यौन प्रतिक्रिया चक्र को सामान्यतः चार चरणों में बांटा जाता है:

- उत्तेजना (Excitement)
- स्थिर अवस्था (Plateau)
- चरमसुख (Orgasm)
- शांत अवस्था (Resolution)

इच्छा और उत्तेजना दोनों उत्तेजना चरण का हिस्सा होते हैं। यह समझना जरूरी है कि महिलाएं हमेशा इन चरणों को एक निश्चित क्रम में अनुभव नहीं करतीं।

यौन विकार किसी भी उम्र में हो सकता है, लेकिन यह 40 वर्ष से अधिक उम्र के लोगों में अधिक आम है क्योंकि यह अक्सर उम्र बढ़ने के साथ स्वास्थ्य में गिरावट से जुड़ा होता है।

लक्षण: पुरुषों में:

- संभोग (Intercourse) के लिए उपयुक्त उत्तेजना (Erection) प्राप्त करने या बनाए रखने में असमर्थता (Erectile Dysfunction)।
- पर्याप्त यौन उत्तेजना (Sexual Stimulation) के बाद भी स्खलन (Ejaculation) का ना होना या देर से होना (Retarded Ejaculation)।
- स्खलन (Ejaculation) के समय को नियंत्रित करने में असमर्थता (Early या Premature Ejaculation)।

महिलाओं में:

- चरम सुख (Orgasm) प्राप्त करने में असमर्थता।
- संभोग से पहले और दौरान योनि (Vagina) में चिकनाई (Lubrication) की कमी।
- संभोग के लिए योनि की मांसपेशियों को पर्याप्त रूप से ढीला करने में असमर्थता।

सभी में:

- यौन संबंध (Sex) में रुचि या इच्छा की कमी।
- उत्तेजित (Aroused) होने में असमर्थता।
- संभोग के दौरान दर्द महसूस होना।

शारीरिक कारण:

कई शारीरिक और मेडिकल समस्याएं यौन कार्यों में बाधा उत्पन्न कर सकती हैं। इनमें शामिल हैं:

- डायबिटीज (मधुमेह)
- हार्ट और वास्कुलर (रक्त वाहिका) रोग
- न्यूरोलॉजिकल (तंत्रिका तंत्र) विकार
- हार्मोनल असंतुलन
- क्रॉनिक बीमारियां, जैसे किडनी या लिवर फेलियर
- शराब के अत्यधिक सेवन (Alcohol Use Disorder) और नशीली दवाओं के दुरुपयोग (Substance Use Disorder)

SEXUAL PROBLEMS

अन्य कारण:

कुछ दवाइयों के साइड इफेक्ट्स भी यौन विकार (Sexual Dysfunction) का कारण बन सकते हैं, जैसे:

▶ ट्राइसाइक्लिक एंटीडिप्रेसेंट्स (Tricyclic Antidepressants):

एमिट्रिप्टिलीन (Amitriptyline - Elavil), डॉक्सेपिन (Doxepin - Sinequan), इमीप्रामाइन (Imipramine - Tofranil) और नॉरट्रिप्टिलीन (Nortriptyline - Aventyl, Pamelor)।

मोनोअमाइन ऑक्सीडेज इनहिबिटर (Monoamine Oxidase Inhibitors - MAOIs): फेनलजीन (Phenelzine - Nardil) और ट्रेनिलसाइप्रोमीन (Tranylcypromine - Parnate)।

एंटीसाइकोटिक दवाएं (Antipsychotic Medications):

थायोरिडाजीन (Thioridazine - Mellaril), थायोथिक्सीन (Thiothixene - Navane), और हैलोपरिडोल (Haloperidol - Haldol)।

एंटी-मेनिया दवाएं (Anti-mania Medications):

लिथियम कार्बोनेट (Lithium Carbonate - Eskalith, Lithobid)।

सिलेक्टिव सेरोटोनिन रीअपटेक इनहिबिटर (SSRIs): फ्लुओक्सेटीन (Fluoxetine - Prozac), सेरट्रालीन (Sertraline - Zoloft), और पैरोक्सेटीन (Paroxetine - Paxil)।

इरेक्टाइल डिसफंक्शन का कारण बनने वाली दवाएं:

डाययूरेटिक्स (Diuretics):

स्पिरोनोलैक्टोन (Spironolactone - Aldactone), थायाजाइड्स (Thiazides - Diuril, Naturetin और अन्य)।

सेंट्रली एक्टिंग एजेंट्स (Centrally Acting Agents):

मिथाइलडोपा (Methyldopa - Aldomet) और रिसरपिन (Reserpine - Serpasil, Raudixin)।

अल्फा-एड्रेनर्जिक ब्लॉकर्स (-Adrenergic Blockers): प्राजोसिन (Prazosin - Minipress) और टेराजोसिन (Terazosin - Hytrin)।

बीटा ब्लॉकर्स (Adrenergic Blockers):

प्रोपानोलोल (Propranolol - Inderal) और मेटोप्रोलोल (Metoprolol - Lopressor)। निम्न लिखी गयी दवाइयां sexual desire को कम कर सकती हैं:

Hormones: Leuprolide (Lupron), Goserelin (Zoladex)



Side Effects of Modern Medicine used for Sexual Problems in Men

Overdose of sildenafil citrate can cause some ocular side effects

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9762146/#:~:text=Sildenafil%20citrate%2C%20a%20selective%20inhibitor,color%20discrimination%20and%20blurred%20vision>



Cardiovascular side effects of Sildenafil

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12507258/>

Genital Enlargement Surgery leads to major disabling complications.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30446473/>



आयुर्वेद में है बिना साइड इफेक्ट के सेक्सुअल प्रॉब्लम का समाधान

सेक्सुअल समस्याओं के इलाज के लिए साइड इफेक्ट्स से भरी दवाइयों की जगह अगर आयुर्वेद को अपनाया जाए, तो न केवल आपकी सेक्सुअल समस्या ठीक हो सकती है, बल्कि आपका शरीर भी अंदर से स्वस्थ होता है। आमतौर पर सेक्सुअल समस्याओं की जड़ में कोई न कोई अन्य शारीरिक या मानसिक समस्या होती है। आयुर्वेदिक उपचार इन समस्याओं को जड़ से ठीक करता है, जिससे साइड इफेक्ट्स की जगह आपको साइड बेनिफिट्स मिलते हैं।

आइये जाने कुछ ऐसी ही आयुर्वेदिक औषधियां जिनको आप सेक्सुअल प्रॉब्लम की कंडीशन में किसी आयुर्वेदिक डॉक्टर की सलाह से उपयोग कर सकते हैं।

• Ashwagandha
• Safed Musli
• Shatavari
• Gokhru

• Kaunch
• Vidarikand
• Javitri
• Shilajit

• Akarkara
• Moringa
• Lavang
• Jaiphal

• Abhrak Bhasma
• Hing
• Balabeej
• Salam Panja

These Herbs improves testosterone levels, Enhancing blood circulation in the penis which leads to better and sustained erection during intercourse Improve quality & quantity of sperms, Boost stamina & energy, Reduces stress and its related health problems, Help in increasing libido, It strengthens the penile tissue and enhances penile erection.

PANCHAKARMA

Vamana | Virechanam | Basti | Nasya | Raktamokshan | UTTAR BASTI

Female Sexual Problems

अगर आप भी बहुत सारी अन्य महिलाओं की तरह अपने सेक्सुअल प्रॉब्लम के बारे में बात करने में हिचकिचाती हैं तो आप अकेली नहीं हैं। महिलाओं को उम्र के अलग-अलग पड़ाव पर अलग यौन चैलेंज को एक्सपीरियंस करना पड़ता है, जिसकी वजह से इस प्रक्रिया को पूरी तरह से एंजॉय नहीं कर पातीं। इसके काफी कारण हो सकते हैं, जैसे:-

Psychological reason:-

- Negative Perception toward Sex
- Negative self image
- Releases believes
- Cultural Norms
- Disgusted or Frightened by Sex
- Conditioning where sexual feelings are weird with shame and disgust
- Bad Past Experience
- Female is not able to express her needs
- Mismatch of couple interest
- Lack of foreplay
- Lack of satisfaction
- Sex not pleasurable
- Performance anxiety

Pathological conditions like :-

- Post delivery changes, Painful coitus
- Muscles spasm
- Vitamin deficiency
- Pelvic inflammatory disease
- Cervicitis
- Hypo or hyperthyroidism
- Endometriosis
- Pruritus valva
- Vaginal infection
- Ibs or colitis
- Vulvodynia
- Diabetes
- Hormonal imbalance
- + There are n no. of modern medicines which are known to be a cause of loss of libido in Women

Female sexual dysfunction (FSD) is a prevalent problem, afflicting approximately 40% of women and there are few treatment options.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3008577/>



45.3% women reported having desire disorders

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3919309/#:~:text=In%20our%20study%2C%2045.3%25%20women,anatomy%20and%20function%20%5B9%5D>



आयुर्वेद मॉडर्न पैथी से कैसे बेहतर है ..?

How women are torturing themselves with wrong treatment for their sexual problems

जो भी महिलाएं सेक्सुअल प्रॉब्लम से जूझ रही हैं, कंप्यूजन के कारण गलत मेडिसिन लेना शुरू कर देती हैं जबकि देखा गया है कि ज्यादा सेक्सुअल प्रॉब्लम्स के लिए काउंसलिंग करवाई जा सकती है और बिना दवाई के काउंसलिंग से या फिर अपने Relationship और रहन-सहन पर ध्यान देकर भी प्रॉब्लम्स के ऊपर काम किया जा सकता है। फिर भी बहुत सारी महिलाएं नॉलेज की कमी होने की वजह से साइड इफेक्ट्स भरी दवाइयां लेना शुरू कर देती हैं और कई बार तो सेल्फ मेडिकेशन लेना भी शुरू कर देती हैं जो हार्मफुल हो सकता है और बहुत बार डिप्रेशन का शिकार हो जाती है।

Flibanserin may cause CNS depression with Somnolence and Sedation, Fatigue, Insomnia, Dry Mouth, Hypotension and Syncope

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6198608/>



Multiple Cerebral Infarctions and Rhabdomyolysis After Sildenafil Citrate (Viagra®)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0736467923000550>

सेक्सुअल प्रॉब्लम से परेशान महिलाओं के लिए HiIMS में हमारे पास काउंसलिंग की फैसिलिटी है जिसमें आप हमारे हॉस्पिटल और क्लीनिक में आकर भी काउंसलिंग ले सकते हैं। दूर रहने की स्थिति में आप हमारे खुल के पूछो चैनल से संपर्क करके अपने सेक्सुअल प्रॉब्लम के बारे में हमारे डॉक्टर से डिस्कस कर सकते हैं जो आपकी प्रॉब्लम को सुनते हैं, समझते हैं और उसके बाद आपको एक बेहतर सॉल्यूशन देते हैं। काउंसलिंग के अलावा हमारे पास कुछ आयुर्वेदिक हर्बल व होमोपैथिक मेडिसिंस है, जो बिना साइड इफेक्ट के सेक्सुअल प्रॉब्लम के ऊपर काम करती है।

इसके अलावा हमारे पास आयुर्वेद में पंचकर्म चिकित्सा के द्वारा भी सेक्सुअल प्रॉब्लम और वेजाइनल डिसऑर्डर के ऊपर काम किया जाता है। हम आपको मॉडर्न मेडिसिन में मौजूद केमिकल से भरे हुए हार्मफुल प्रोडक्ट्स की जगह पर आयुर्वेदिक या हर्बल प्रोडक्ट्स भी ऑफर करते हैं जिसमें..

हर्बल प्रोडक्ट्स:-

- Vaginal Wash
- Vaginal Lubricant
- Yoni Egg + Curative Exercise Plans
- Yoni Dhoopana to maintain normal Vaginal pH.

पंचकर्म थेरेपी:-

- Yoni Pichu
- Basti
- Yoni Abhyanga
- Yoni Prakshalan शामिल हैं।

Yoni Abhyanga can be effectively used as preventive and curative management of pelvic floor dysfunction.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10424129/>

