

# PSORIASIS DISEASE

## किटिभ कुष्ठ रोग

- जानिये क्या है किटिभ कुष्ठ (PSORIASIS)
- PSORIASIS दवाओं के साइड इफ़ेक्ट
- आयुर्वेद में सोरायसिस का उपचार



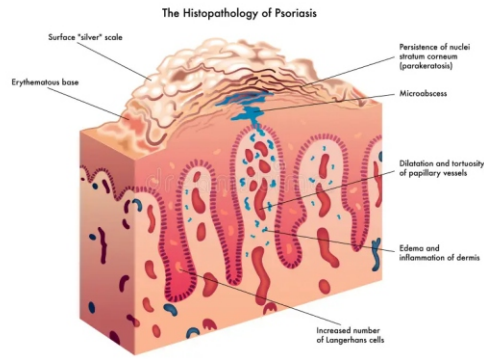
# जानिये क्या है किटिभ कुष्ठ (PSORIASIS)

Psoriasis (किटिभ कुष्ठ) एक चर्मरोग है जो हमारे Immune System के कमजोर होने पर होती है। त्वचा पर लाल-सफेद, उभरे हुए या पट्टि के समान (Scaled) चित्तिदार Maculopapules का बनना व चकत्ते (Eruptions) पाये जाते हैं। यह एक दूसरे से मिले हुए या कभी अलग-अलग भी होते हैं।

Immune System की खराबी से या कुछ दवाओं के दुष्प्रभाव से त्वचा के Cells तेजी से विकसित होने लगते हैं और Plaques बनाते हैं जो लाल, पपड़ीदार, परतदार, सूखे खुजली युक्त होते हैं व त्वचा मोटी हो जाती है। यह अधिकतर माथे पर, पीठ की निचली तरफ, कोहनीयों या घुटने के पीछे या हथेलियों या पांव के निचले भाग पर होते हैं परन्तु वस्तुतः यह शरीर पर कहीं भी, नाखुनों के अन्दर भी हो सकते हैं।



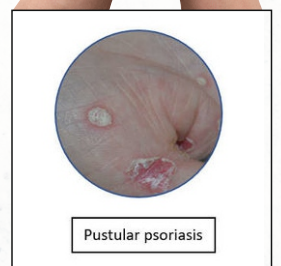
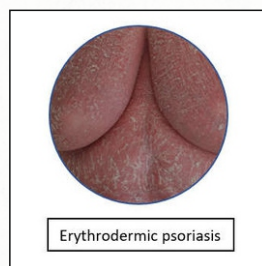
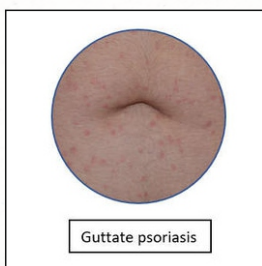
आयुर्वेद के अनुसार यह वात और पित्त की खराबी से होने वाली बीमारी है। ये दोष सिराओं (Arteries/Veins) में पहुंचकर रक्त को दूषित करके Psoriasis उत्पन्न करते हैं। पहले त्वचा सामान्य से ज्यादा चमकदार और चिकनी प्रतीत होती है व उसके बाद मोटी ओर पपड़ीदार हो जाती है।



इस बीमारी का इलाज कठिन और लम्बे समय तक चलने वाला होता है, अतः रोगी को सयंम रख कर इलाज कराना चाहिए। इसका इलाज कई भागों में करना होता है। जीना सीखो के वैद्य बताते हैं कि आयुर्वेद की पद्धति में शोधन तथा दवाओं के प्रयोग से और नियमित खान-पान एवं सही लाईफ स्टाइल को अपनाकर इसे पूरी तरह से ठीक किया जा सकता है।

मॉडर्न पैथी यानि एलोपैथी में इसका व किसी स्किन Disease का कोई इलाज नहीं है केवल स्टेरायड या बहुत तेज़ दवाईयां दी जाती है जिसका बाद में बहुत ज्यादा साइड-इफेक्ट होता है। अगले पेज पर एलोपैथी की दवाओं के सभी साइड इफेक्ट और रिसर्च पेपर दिए गए हैं व आयुर्वेद/नचुरोपैथी व पंचकर्म के उपयोग से ठीक हुए पेशेंट के Interview (Testimonials) भी दिए गये हैं।

मॉडर्न पैथी यानि एलोपैथी में इसका व किसी स्किन Disease का कोई इलाज नहीं है केवल स्टेरायड या बहुत तेज़ दवाईयां दी जाती है जिसका बाद में बहुत ज्यादा साइड-इफेक्ट होता है। अगले पेज पर एलोपैथी की दवाओं के सभी साइड इफेक्ट और रिसर्च पेपर दिए गए हैं व आयुर्वेद/नचुरोपैथी व पंचकर्म के उपयोग से ठीक हुए पेशेंट के Interview (Testimonials) भी दिए गये हैं।



# PSORIASIS दवाओं के साइड इफ़ेक्ट

- Methotrexate (Trade names: Lantarel, Metex, MTX Hexal, Methotrexat AL, for example)
- Fumaric acid esters (trade name: Fumaderm)
- Ciclosporin (trade names: Ciclosporin Pro, Ciqorin, Sandimmun, for example)
- Less common: Acitretin (trade name: Acicutan)

If these medications don't provide enough relief for psoriasis or are unsuitable for some other reason, treatment with biological treatments (biologics) is possible. This group of drugs manufactured using biotechnology includes:

- Adalimumab (Humira)
- Etanercept (Benepali, Enbrel)
- Infliximab (Flixabi, Inflextra, Remicade, Remsima)
- Ixekizumab (Taltz)
- Secukinumab (Cosentyx)
- Ustekinumab (Stelara)

Another option is apremilast (Otezla). It belongs to a separate class of drugs.



**Psoriasis की अंग्रेज़ी दवाईयां हैं- लिवर, किडनी और इम्यून सिस्टम के लिए ख़तरा**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK435704/>

**Psoriasis में दी जाने वाली इस अंग्रेज़ी दवाई की कम मात्रा भी लिवर फ़ेल का कारण बन सकती है**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK556114/>



**Neurotoxicity: Cyclosporine लेने के बाद देखे गये हैं Convulsions और Encephalopathy के Cases**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482450/>



# PSORIASIS दवाओं के साइड इफेक्ट



## दवा के इस्तेमाल के बाद कमी आती है T-Cells और हेल्पर T-Cells में

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2724664/#:~:text=One%20of%20the,epidermal%20inflammatory%20infiltrate>

## Severe acute hepatitis due to acitretin

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK548784/#:~:text=Case%20202.%20Severe,for%20gastroesophageal%20reflux>



## Side effects में भयानक इन्फेक्शन से कैंसर तक का खतरा

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK570645/#:~:text=Serious%20Reactions,or%20eosinophilic%20pneumonia>

### Side Effects are :

More common in patients taking additional immunosuppressive therapy.  
Infusion-related reactions (Fever, Pruritis, Anaphylaxis, etc.)

Headache | Nausea | Abdominal pain | ALT elevation | Dyspepsia | Diarrhea  
Constipation | Hepatotoxicity - (There have been reported cases severe enough to be fatal and to necessitate a liver transplant) | Heart failure  
Hypertension | Anemia | Leukopenia | Neutropenia | Thrombocytopenia -  
(patients should seek immediate medical care if they develop symptoms of an infection) | Demyelination disease | Paradoxical reaction  
Tuberculosis reactivation | Malignancy (half of the cases reported are Lymphomas) | Reactivation of hepatitis B | Psoriasis | Lupus-like syndrome

Vitiligo or other autoimmune disorders - antinuclear antibody has been positive in patients taking infliximab with normal baseline levels.

Transient vision loss - has been reported within 2 hours of the infusion; stopping the drug is advisable if serious.



<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK500021/#:~:text=Infliximab%20is%20a%20generally,%20is%20advisable%20if%20serious>



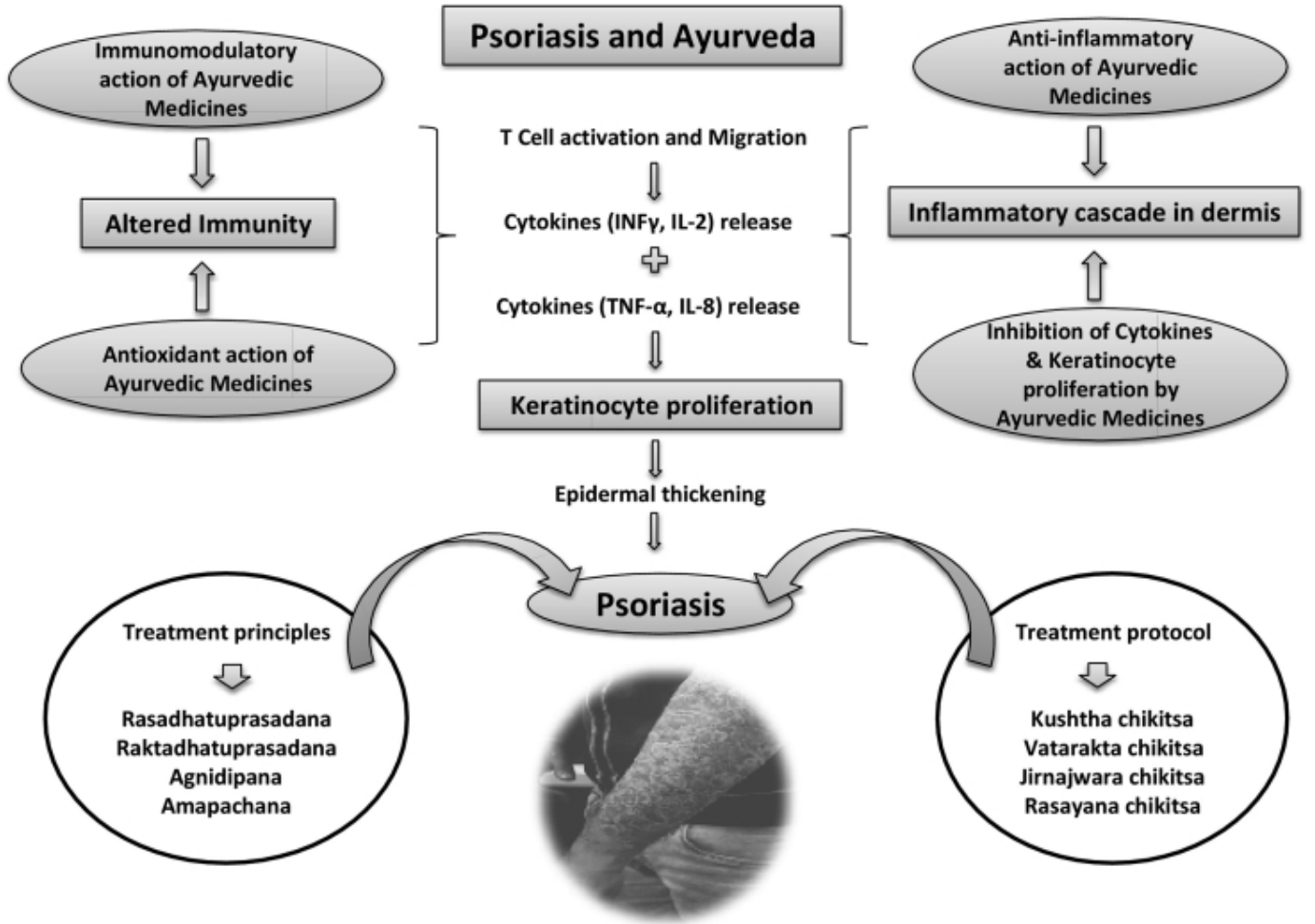
## Risk of cancer with long-term use of TCI (A black box warning)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5518573/#:~:text=plaques.%5B63%5D-,Adverse%20effects,significant%20with%20tacrolimus%20than%20pimecrolimus>



सोरायसिस

# आयुर्वेद में सोरायसिस का उपचार



## Plant Based Diet त्वचा रोगों के उपचार में मदद करती है

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10343921/#:~:text=72%25%20of%20Pagano%2C%2070%25,OR%200.22%2C%20p%20%3C%200.0001.&text=303%20patients%20between%2018%20and,to%20severe%20chronic%20plaque%20psoriasis>



## पंचकर्म की वमन थेरेपी से सोरायसिस में आराम मिलता है

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3361923/>

वमन और विरेचन थेरेपी सोरायसिस के उपचार में सुरक्षित व किफायती होती है और बिना साइड इफेक्ट के ये बीमारी को दोबारा आने से भी रोकती है

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3800954/>



# आयुर्वेद में सोरायसिस का उपचार



हर्बल औषधियों और पंचकर्म से संभव है सोरायसिस का बिना साइड इफेक्ट के इलाज

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8039350/#:~:text=The%20patient%20presented,psoriasis%20were%20found>

## Potential implications of Ayurveda in Psoriasis

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3326877/#:~:text=A%20detailed%20study%20of,Shankhpushphi%20in%20increasing%20proportion>



## Management of Erythrodermic Psoriasis through Ayurveda

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8784040/#:~:text=Go%20to%3A-,PHOTOGRAPHS,at%20the%20time%20of%20discharge%20and%20at%20the%20first%20follow%20up.,-Figure%201>



## त्वचा के सभी रोगों का समाधान

### विरेचन कर्म द्वारा

सोरायसिस, लिवर के रोग, एग्जिमा व एलर्जी में किया जाता है। इसके अतिरिक्त पक्षाघात, ग्रन्थिरोग व मधुमेह आदि में भी विरेचन कर्म लाभदायक है।

आइए मिलते हैं HiIMS से ईलाज ले रहे कुछ लोगों से और जानते हैं क्या है उनका अनुभव-



<https://www.youtube.com/watch?v=ASciWppLuvs>



<https://www.youtube.com/watch?v=GUHIQwwsolM>



### VAMANA THERAPY BENEFIT:

- Balances Immunity
- Slows Down Aging
- Treats Gastric Problems
- Manages Asthma and Cough
- Improves Digestion and Metabolism
- **Treats skin disorders like Psoriasis, Eczema etc**