

# KIDNEY STONE

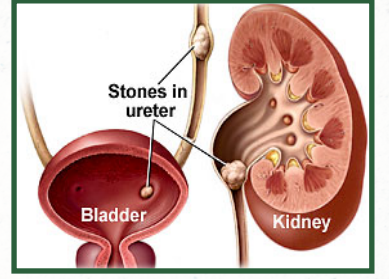
## किडनी में स्टोन

- किडनी में स्टोन
- पेशाब बढ़ाने की एलोपैथिक दवा और उनके साइड इफ़ेक्ट
- किडनी स्टोन में आयुर्वेदिक उपचार है रामबाण



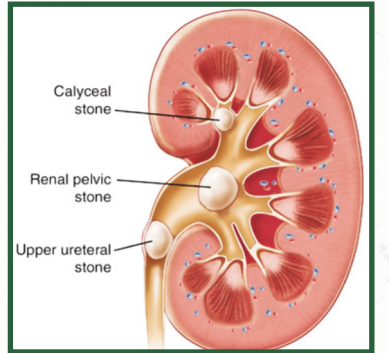
# किडनी में स्टोन

Kidney हमारी कमर में स्थित दो Bean-Shaped ग्रन्थियां हैं। जो हमारे खून को साफ करती हैं, शरीर के जलयांश में से मल, एक्सेस फ्लूइड व हानिकारक कैमीकल्स को बाहर निकालती हैं, साल्ट्स और मिनरलज़ को बैलेंस करती है और बी.पी. सामान्य रखने में सहायक हैं।



किडनी के कमज़ोर या इनफैक्टिड होने पर मूत्राशय की खराबी, पेशाब कम आना, पेशाब में जलन, गर्मी का होना, बार-बार पेशाब आना या थोड़ा पेशाब आना तथा किडनी में बार-बार इन्फेक्शन होना, यूरिया-Creatinine का बढ़ जाना, किडनी फेलियर, खून की कमी आदि रोग होते हैं तथा किडनी में Cholesterol-Calcium व Waste साल्ट्स के जमने पर बार-बार पथरी बनती हैं। किडनी की Nerves पर भार पड़ने से किडनी में सिस्ट या फाइब्रॉयड्स भी बनते हैं, जिससे किडनी फेलियर या कैंसर भी हो सकता है।

आधुनिक विज्ञान में ऊपर लिखे रोगों का इलाज किडनी की डायलिसिस या ऑपरेशन या किडनी बदलना ही है, जो स्थाई नहीं होता तथा मंहगे होने के साथ साथ बार-बार करवाने पड़ते हैं। आजकल बाज़ार में भी हर मेडिकल स्टोर में किडनी स्टोन की सस्ती दवाईयाँ उपलब्ध हैं जो उस समय तो बलास्ट करके गलत तरीके से स्टोन्स को तोड़कर निकाल देती हैं। जैसे पहाड़ों पर गन्धक-शोरे का विस्फोट होता है उसी तरीके से किडनी के स्टोन्स इन दवाईयों द्वारा विस्फोट करके तोड़े जाते हैं, जिससे किडनी और उससे सम्बंधित नलियों के अन्दर घाव हो सकते हैं, जो कि बाद में कैंसर या किडनी के अन्य रोग तथा किडनी फेलियर भी कर सकते हैं।



आयुर्वेद में किडनी फेलियर का कारण क्लेदक कफ, अपान वायु या पाचक पित्त की दुष्टि को कहा गया है। इन दोषों को Balance करके किडनी के हर प्रकार के रोग को जड़ से ठीक किया जा सकता है। जड़ी-बूटियों के प्रयोग से धीरे-धीरे किडनी Strong हो जाती है, GFR बढ़ जाता है और खून में Urea & Creatinine कम हो जाते हैं और बार-बार के Dialysis को भी कम किया जा सकता है।

किडनी की पथरी भी आयुर्वेदिक औषधियों के प्रयोग से टूट कर चूरा-होकर पेशाब के रास्ते शरीर से बाहर आ जाती है। कोई चीर-फाड़ की जरूरत नहीं पड़ती। खान-पान तथा जीवन शैली में जरूरी परिवर्तन भी आवश्यक है। भविष्य में पथरी न बने इस लिये आपके लिवर व पाचन तंत्र को भी हम ठीक कर सकते हैं।

पूरे भारत में हमारे 80+ क्लिनिक व 40+ से अधिक हॉस्पिटल व डे केयर सेंटर हैं



स्वर्गीय राजीव दीक्षित जी



DR. VAISHU ARORA  
SAM, PUNJAB

DR. ABHISHEK  
POONIA (MD)

DR. NAVALK VERMA  
BBA, MD, PUNJAB

ACHARYA MANISH JI  
MBBS (PUNJAB)

DR. BRC  
P.S. SHETTY

DR. GITIKA  
SAM, PUNJAB

क्या आप किडनी स्टोन रोग से परेशान हैं ?

जीना सीखो आयुर्वेद हॉस्पिटल में पाएँ किडनी स्टोन की समस्या का समाधान

आज ही अपनी अपॉइंटमेंट बुक करें।

कॉल करें: 82704-80704

# पेशाब बढ़ाने की एलोपैथिक दवाइयों (DIURETICS) के नाम व साइड इफेक्ट

<p>► Furosemide</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diucontin-k</li> <li>• Fru Amp</li> <li>• Frusenex</li> <li>• Lasix</li> <li>• Tebemid</li> <li>• Urix</li> </ul>	<p>► Torsemide</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diurator Tab</li> <li>• Dyron Tab</li> <li>• Dytor Tab</li> <li>• Tide Tab</li> <li>• Tomaris Tab</li> <li>• Torsinex Tab</li> </ul>	<p>► Tamsulosin</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contiflo XL</li> <li>• Faramsil MR</li> <li>• Flomaxtra XL</li> <li>• Pamsvax XL</li> <li>• Tabphyn MR</li> <li>• Urimax</li> </ul>	<p>► Furosemide+Spironolactone (Lasilactone)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ► Bumetanide (Bumex)</li> <li>► Tamsulosin + Dutasteride (Urimax D)</li> <li>• ► Spironolactone (Aldactone, Carospir)</li> <li>• ► bumetanide (Bumex)</li> <li>• ► Ethacrynic Acid (Edecrin)</li> <li>► Hydrochlorothiazide (Hydro DIURIL)</li> </ul>
--	--	--	---

## मॉडर्न पैथी द्वारा बताये गए मूत्रवर्धक DIURETICS दवाइयों के साइड इफेक्ट



### डायोरेटिक्स दवाइयों के "नसों एवं हार्ट" पर होने वाले दुष्प्रभाव"

- \* Impotence
- \* Skin rashes
- \* Nausea
- \* Dizziness
- \* Lethargy
- \* Hypovolaemia
- \* Cardiac arrhythmias
- \* Insulin resistance
- \* Ototoxicity

[https://academic.oup.com/eurheartj/article-abstract/13/suppl\\_G/96/487526?login=false](https://academic.oup.com/eurheartj/article-abstract/13/suppl_G/96/487526?login=false)

### टोर्सेमाइड दवाइयों के "किडनी फेल" जैसे दुष्प्रभाव"

- \* Electrolyte Disturbances
- \* Renal Failure
- \* Hypotension
- \* Pancreatitis
- \* Hyperuricemia
- \* Dyspepsia
- \* Nervousness
- \* Anxiety
- \* Fatal Cardiac Arrhythmias



<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK559175/#:~:text=Torsemide%20acts%20on%20electrolyte%20channels,%2C%20photosensitive%20reactions%2C%20and%20hypotension.>



### डायोरेटिक्स दवाइयों के "मांसपेशियों पर दुष्प्रभाव"

- \* Dehydration
- \* thromboembolism
- \* circulatory collapse
- \* Restlessness
- \* Fatigue
- \* Hypovolemia
- \* Hypokalemia
- \* Hyperglycemia
- \* Hypotension

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0197457289802113>

### डायोरेटिक्स दवाइयों के "शरीर पर जटिल प्रभाव (COMPLICATIONS)"

- \* Headache
- \* Erectile Dysfunction
- \* Muscle Cramps
- \* Gout
- \* Muscle Cramps
- \* Hyperglycemia
- \* Hypokalemia
- \* Dizziness
- \* Hypotension

<https://my.clevelandclinic.org/health/treatments/21826-diuretics>



### "थियाज़ाइड डायोरेटिक्स दवाइयों के दुष्प्रभाव" (SIDE EFFECTS OF THIAZIDES)

- \* Hypokalemia
- \* Hyponatremia
- \* Hypercalcemia
- \* Metabolic alkalosis
- \* Hyperuricemia
- \* Hyperglycemia
- \* Hyperlipidemia
- \* Sulfonamide allergy
- \* Hypotension

<https://my.clevelandclinic.org/health/treatments/21826-diuretics>

अंग्रेज़ी मूत्रवर्धक दवा किडनी पेशेंट की मदद करने के बजाय किडनी को और ज़्यादा जल्दी खराब कर सकती है।

# पेशाब बढ़ाने की एलोपैथिक दवाइयों (DIURETICS) के नाम व साइड इफेक्ट

"फ़्युरोसेमाइड डीयोरिटिक्स दवाइयों के Pancreatitis जैसे दुष्प्रभाव"

- \* Feeling thirsty
- \* Dry mouth
- \* Headaches
- \* Unexplained bruising or bleeding
- \* Severe stomach pain
- \* Blood in your urine
- \* Tinnitus
- \* Feeling confused
- \* Pancreatitis

<https://www.nhs.uk/medicines/furosemide/side-effects-of-furosemide/>



## इनके अतिरिक्त अन्य दुष्प्रभाव निम्नलिखित हैं :

- ▶ Nausea (जी मचलाना)
- ▶ Hair Loss (बाल झड़ना)
- ▶ Depression (डिप्रेशन)
- ▶ Irritation (चिड़चिड़ापन)
- ▶ Vomiting (उल्टियाँ आना)
- ▶ Loss of Appetite (भूख न लगना)
- ▶ Confusion (भ्रम जैसा महसूस होना)
- ▶ Dizziness (चक्कर आना व कमजोरी)
- ▶ Dehydration (शरीर में पानी की कमी)
- ▶ Headaches (सिर दर्द व ब्रेन स्ट्रोक का खतरा बढ़ना)
- ▶ Muscle Cramps (मांसपेशियों का तन जाना और दुखना)
- ▶ Heart Arrhythmia (दिल की धड़कन का असंतुलित होना)
- ▶ Impotence/Weakness (पौरुषत्व का नाश, शरीर में कमजोरी)
- ▶ Joint Disorders (Gout) (गठिये की बीमारी और हड्डियों की बीमारी)
- ▶ Sodium Loss (सोडियम की कमी से हार्ट अटैक या कार्डियक अरेस्ट हो जाना)
- ▶ Potassium Imbalance (पोटैशियम के इम्बैलेंस से हार्ट की धड़कन का बढ़ना या घटना)

आयुर्वेद द्वारा किडनी की सभी समस्याओं से बचा जा सकता है।

# किडनी स्टोन में आयुर्वेदिक उपचार है रामबाण

## आयुर्वेद में गुर्दे की पथरी पर ध्यान देने का तरीका

आयुर्वेद के अनुसार, जब वात दोष के स्तर में असंतुलन होता है, तो शरीर के कफ की संरचना सूख सकती है। यह गुर्दे की पथरी का कारण बन सकती है।

आयुर्वेद में, गुर्दे की पथरी को 'अश्मरी' के रूप में संदर्भित किया गया है। यह संस्कृत के दो शब्दों - 'आश्म' और 'अरि' को जोड़कर बनाया गया है, जहां आश्म का अर्थ पत्थर है और अरि का अर्थ शत्रु है।

आयुर्वेद गुर्दे की पथरी को नियंत्रित करने और ईलाज करने के लिए एक समग्र दृष्टिकोण अपनाता है।

## गुर्दे की पथरी का सबसे प्रभावी उपचार-

- गन्ना खाएं।
- तरबूज खाएं।
- ज्यादा पानी पिएं।
- आयुर्वेदिक आहार का पालन करें।
- तुलसी बीजों के साथ गन्ने के रस का सेवन करें।
- जीरा बीज और शहद के साथ गन्ने का रस पिएं।
- सौंफ के बीज, धनिया और गन्ना खाएं।  
इन तरल पदार्थों को अपनी दिनचर्या में शामिल करें।
- रोज खाली पेट दो बार इलायची के साथ गन्ने का रस पिएं।
- जौ का पानी, नारियल पानी, नींबू पानी, मीठा नींबू रस, कद्दू का सूप, आमला रस पिएं या आपके भोजन में आमला पाउडर मिलाएं।



आयुर्वेद कई जड़ी-बूटियाँ सुझाता है जो गुर्दे की पथरी का ईलाज और नियंत्रण में मदद कर सकती हैं। हालांकि, केवल उनका उपयुक्त उपयोग सही परिणाम उत्पन्न कर सकता है। इसलिए, खुराक शुरू करने से पहले एक आयुर्वेदिक चिकित्सक से परामर्श करना उत्तम है।

- पुनर्नवा (बौहिनिया डिफ्यूजा)।
- शिग्रू (मोरिंगा ओलेफेरा)।
- वरुण (क्राटेवा नूर्वाला)।
- कांटकारी (सोलेनम ज़ैन्थोकार्पम)।
- कुश्माण्ड बीज (बेनिनकासा हिस्पिडा)।
- पशानभेद (बर्गेनिया लिगुलाटा)।
- धनिया (कोरिण्ड्रम सैटिवम)।
- चमेली (जैस्मिनम आउरिकुलाटम)।
- बकुल (मिमुसाप्स एलेंगी)।



आयुर्वेदिक उपचार है पत्थरी को रोकने और दर्द से राहत देने में असरदार, बिना किसी साइड इफेक्ट के।

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7125359/>

आयुर्वेद जड़ी-बूटियों के माध्यम से मूत्र के अवरुद्ध मार्ग को आसान बनाता है।

# किडनी स्टोन में आयुर्वेदिक उपचार है रामबाण



सर्जरी के बिना, प्रभावी आयुर्वेदिक इलाज से  
किडनी में पथरी दोबारा बनने से रोक जा सकता है।

[https://www.researchgate.net/publication/345162001\\_AYURVEDA\\_MANAGEMENT\\_OF\\_ASHMARI\\_KIDNEY\\_STONE\\_A\\_CASE\\_STUDY](https://www.researchgate.net/publication/345162001_AYURVEDA_MANAGEMENT_OF_ASHMARI_KIDNEY_STONE_A_CASE_STUDY)

**Gokshura root is a safe natural diuretic and showed more Na<sup>+</sup>, K<sup>+</sup> and Cl<sup>-</sup> excretion**

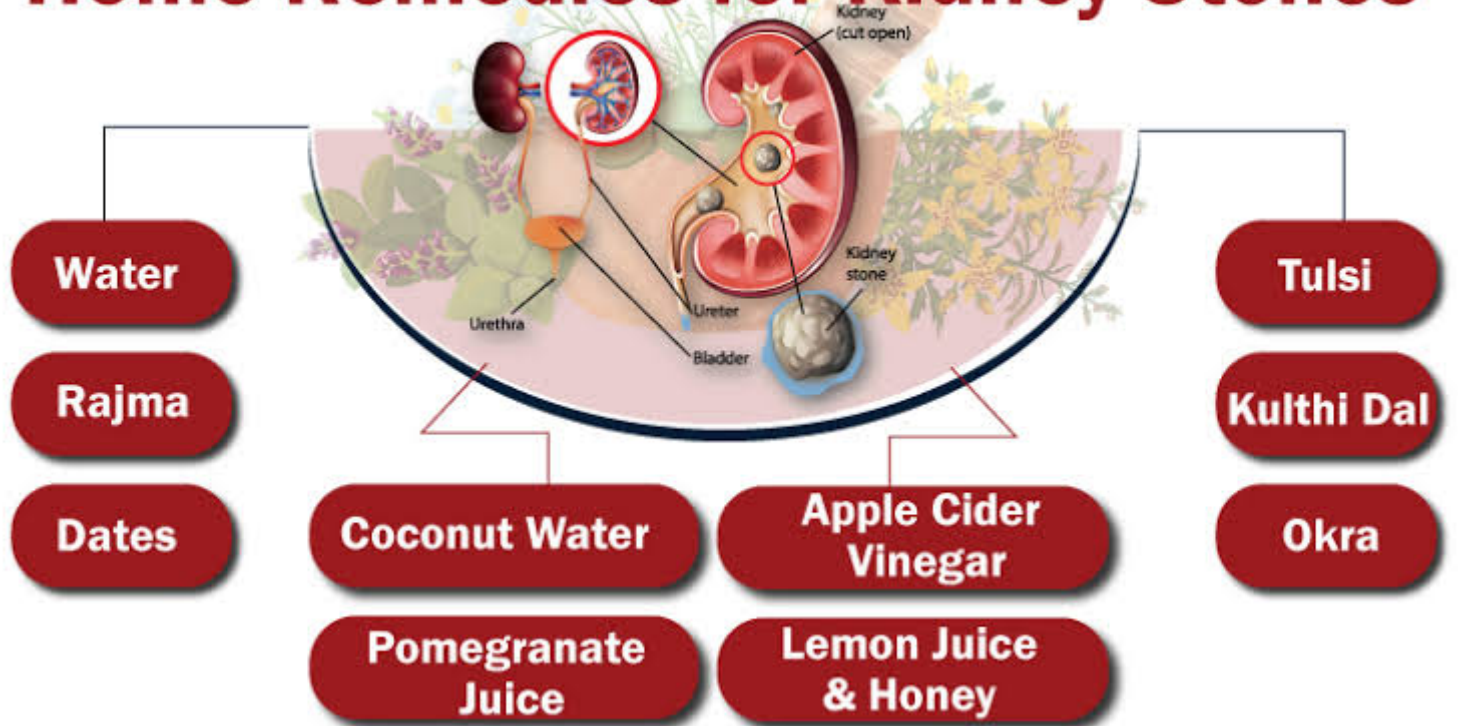
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9893904/>



गोखरु में पथरी विरोधी और किडनी संरक्षण  
करने वाले गुण होते हैं।

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3609349/>

## Home Remedies for Kidney Stones



आयुर्वेद जड़ी-बूटियों के माध्यम से मूत्र के अवरुद्ध मार्ग को आसान बनाता है।