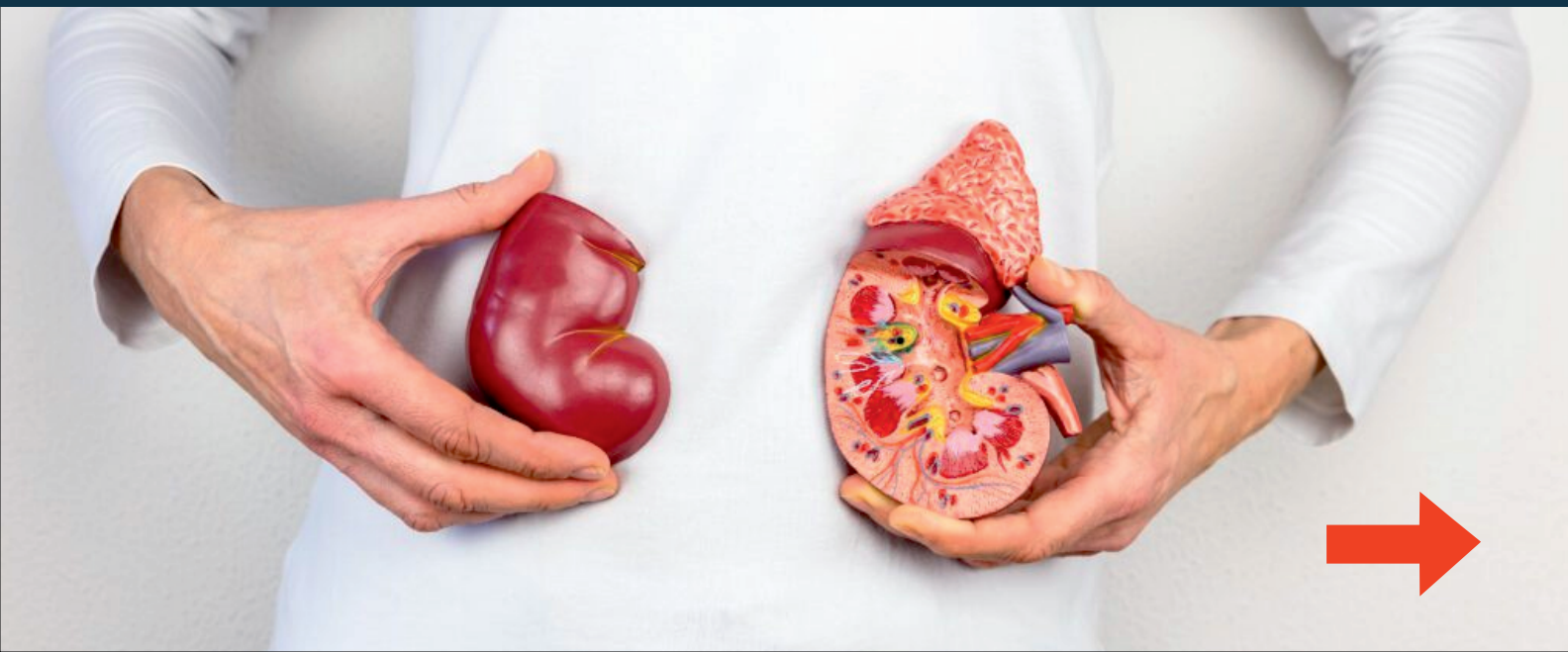


KIDNEY DISEASE

- किडनी रोग

- क्रोनिक किडनी रोग (Chronic Kidney Disease)
- डायलिसिस (Dialysis) के साइड इफ़ेक्ट
- CKD और इसके इलाज की सच्चाई
- आयुर्वेद में है किडनी रोगों का समाधान
- हमारे हॉस्पिटल में किडनी रोगों का समाधान



क्रोनिक किडनी रोग (CHRONIC KIDNEY DISEASE)

क्रोनिक किडनी रोग (CKD) का मतलब है कि आपकी किडनी क्षति ग्रस्त हो गई है और रक्त को उस तरह से फ़िल्टर नहीं कर पा रही है जिस तरह से उन्हें करना चाहिए।

क्रोनिक किडनी रोग के लक्षण:

- ◆ पेशाब में झाग आना
- ◆ जी मिचलाना
- ◆ भूख में कमी
- ◆ थकान और कमज़ोरी
- ◆ नींद की समस्या
- ◆ पेशाब कम या ज़्यादा आना
- ◆ मानसिक तनाव
- ◆ सूजन (फ्लूइड या पानी भर जाने की वजह से)
- ◆ सूखी व खुजलीदार त्वचा
- ◆ उच्च रक्तचाप जिसे नियंत्रित करना कठिन है

गुर्दे की बीमारियों के प्रकार:

- ◆ Chronic Kidney Disease
- ◆ Acute Kidney Injury
- ◆ Glomerulonephritis
- ◆ Nephrotic Syndrome
- ◆ Polycystic Kidney Disease
- ◆ Analgesic Nephropathy
- ◆ Lupus Nephritis
- ◆ Alport Syndrome
- ◆ Hemolytic Uremic Syndrome
- ◆ Interstitial Nephritis etc.
- ◆ क्रोनिक किडनी डिज़ीज़
- ◆ एक्यूट किडनी डिज़ीज़
- ◆ ग्लोमेरुलोनेफ़्राइटिस
- ◆ नेफ़्रोटिक सिंड्रोम
- ◆ पॉलीसिस्टिक किडनी रोग
- ◆ एनाल्जेसिक नेफ़्रोपैथी
- ◆ ल्युपस नेफ़्राइटिस
- ◆ एलपोर्ट सिंड्रोम
- ◆ हीमोलाइटिक यूरीमिक सिंड्रोम
- ◆ इंटरस्टेशियल नेफ़्राइटिस इत्यादि



क्या किडनी की बीमारी को ठीक करना संभव है..?

किडनी रोग के इलाज में प्राकृतिक और इंटीग्रेटेड उपचार असाधारण रूप से प्रभावशाली साबित हुआ है। यह किडनी की समस्याओं को खत्म करने के लिए असरदार तरीके से काम करता है और क्षतिग्रस्त किडनी कोशिकाओं को Rejuvenate करने में मदद करता है। हम गुर्दे की समस्याओं के सभी चरणों (All Stages) का उपचार प्राकृतिक तरीके से (समय, भोजन, हर्बल औषधियाँ, HWI, पंचकर्म, प्रकाश का दवा के रूप में इस्तेमाल करके) करते हैं।

Research paper

यहां तक कि अध्ययन भी यह साबित करते हैं कि किडनी की कोशिकाएं यानी Nephrons 3 महीने में फिर से जीवंत हो सकती हैं।



<https://med.stanford.edu/news/all-news/2014/06/adult-kidneys-constantly-grow.html>



<https://www.haaretz.com/science-and-health/2014-06-03/ty-article/.premium/research-kidneys-capable-of-regeneration/0000017f-e63c-d97e-a37f-f77de09d0000>

डायलिसिस (Dialysis) के साइड इफेक्ट

Dialysis (डायलिसिस)

मॉडर्न पैथी में किडनी की बीमारी होने पर डायलिसिस किया जाता है।

डायलिसिस क्या है:- डायलिसिस में एक मशीन आपके शरीर से रक्त निकालती है, जिसके माध्यम से कुछ Toxins निकाले जाते हैं और साफ रक्त आपके शरीर में वापस आता है। ये 3 से 5 घंटे की प्रक्रिया होती है, लेकिन डायलिसिस के दौरान या बाद में बहुत से साइड इफेक्ट्स हो सकते हैं जिनके अंतर्गत मामूली दर्द से मरीज की मौत भी हो सकती है।

डायलिसिस के नकारात्मक प्रभाव क्या हैं.. ?

समय के आधार पर, डायलिसिस के विभिन्न दुष्प्रभाव हो सकते हैं, उनमें से कुछ इस प्रकार हैं:

Common Side Effects (आम दुष्प्रभाव):

- ◆ अनिद्रा
- ◆ मुंह सुखना
- ◆ कमजोरी और शरीर में अकड़न
- ◆ हड्डी और जोड़ों का दर्द
- ◆ सेक्स ड्राइव में कमजोरी
- ◆ रक्त संक्रमण (Blood Infection)



Major Side Effect (प्रमुख दुष्प्रभाव):

डायलिसिस के दौरान हो सकता है **Medically Induced Coma**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK559018/>



क्या डायलिसिस के दौरान किसी व्यक्ति की मृत्यु हो सकती है?

<https://www.lybrate.com/hi/topic/dialysis>

डायलिसिस से बढ़ सकता है **हार्ट अटैक का खतरा**

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17555488/>



डायलिसिस (Dialysis) के साइड इफेक्ट



हेमोडायलिसिस रोगियों में ARRHYTHMIA

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19967650/>

डायलिसिस Patients में कार्डियक Dysfunction/Cardiac stunning होने का है बहुत बड़ा रिस्क

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20955278/>



हेमोडायलिसिस और पेरिटोनियल डायलिसिस' दोनों के हैं साइड इफेक्ट्स

Low Blood Pressure | Sepsis | Muscle Cramps | Itchy Skin
Difficulties Falling Asleep | Bone and Joint Pain | Loss of Libido
Dry Mouth | Anxiety | Peritonitis | Hernia

<https://www.nhs.uk/conditions/dialysis/side-effects/>

जीवन प्रत्याशा:

डायलिसिस (Dialysis) पर औसत जीवन प्रत्याशा (Life Acceptancy) 5-10 वर्ष है। Research Papers के अनुसार डायलिसिस प्रौद्योगिकी और फार्माकोलॉजिकल उपचार के निरंतर सुधार के बावजूद, डायलिसिस रोगियों की मृत्यु दर अब भी ज्यादा है।

Dialysis के दौरान मौत का सबसे सामान्य कारण सेप्सिस है।



डायलिसिस (Dialysis) के साइड इफेक्ट

Patient Complications

- Hypotension (20-30%)
- Muscle Cramps
- Disequilibrium Syndrome
- Nausea and Vomiting
- Headache
- Chest Pain
- Itching
- Fever and Chills
- Pyrogen reaction
- Hypertension

Technical Complications

- Clotting
- Blood leak
- Power failure
- Hemolysis
- Air Embolism
- Exsanguination
- Dialyzer reactions



कभी-कभी, एक्सेस पॉइंट लगाने से **खून की नसें सिकुड़ सकती हैं।** अगर इसे समय पर ठीक नहीं किया गया, तो यह शरीर के ऊपरी हिस्से में **सूजन या खून के थक्के** बनने का कारण बन सकता है।

<https://www.healthline.com/health/kidney-health/dialysis-side-effects#side-effects>

Research के अनुसार, भारत में डायलिसिस कराने वाले **28% लोग 10 महीनों के भीतर मौत के शिकार हो जाते हैं।**

<https://www.deccanherald.com/health/28-of-indians-undergoing-dialysis-die-within-10-months-claims-study-2937345>



28 per cent patients (6,637 patients) receiving haemodialysis died within 10 months.

<https://www.downtoearth.org.in/news/health/lancet-study-finds-7-out-of-10-dialysis-patients-in-india-survive-beyond-six-months-rural-mortality-32-higher-95052>



Patients treated with hemodialysis (HD) may experience acute complications during dialysis. These include cardiac arrhythmias, intradialytic hypotension or hypertension, dialysis disequilibrium syndrome, reactions to the HD membrane, air embolism, bleeding, and seizures. Compared with these rarer complications, symptoms such as cramps, nausea, vomiting, and headache occur more frequently.

CKD और इसके इलाज की सच्चाई

Chronic Kidney Disease (CKD) referred to as mutraghat/mutrakshay in Ayurveda is a lasting condition all over the globe.

Kidneys don't work as they should. It's a common condition associated with getting older. Moreover, the person on allopathic medications of hypertension, their kidneys are damaged in the long run. So mostly people on allopathic drugs develop CKD and finally turn into dialysis patients due to side effects and the over medications showing the effects on the kidneys. The economic as well as the social life of the relatives of the patients is also affected. The treatment of dialysis is expensive.

An average kidney transplant costs Rs 2,00,000 in a government hospital and Rs 7,00,000 to 10,00,000 in a private facility. In addition, the annual medicine maintenance cost after the transplant is Rs 2,00,000 per year or Rs 20,000 per month. As a result, the social and economic ramifications of CKD are significant, and the traditional therapeutic method comprises dialysis and kidney transplantation, both of which are unaffordable and unacceptable to the Indian people.

BP की अंग्रेज़ी दवाई के कारण ज़्यादातर लोगों में CKD डेवलप होता है और बाद में Dialysis करवानी पड़ती है

Global Dialysis Perspective: India, Joyita Bharati and Vivekanand Jha KIDNEY360 1: 1143–1147, 2020. doi: <https://doi.org/10.34067/KID.0003982020> (Bharati and Jha, 2020).

कैसे Dialysis लोगों को ग़रीब बना रही है

International Society of Nephrology (ISN): <https://www.theisn.org/blog/2020/11/27/more-than-850-million-worldwide-have-some-form-of-kidney-disease-help-raise-awareness/>

हमारे Hospital में Follow की जाने वाली DIP Diet के क्लिनिकल Trial भी आप देख सकते हैं

1. Clinical Trial on DIP Diet: CTRI Number CTRI/2018/12/016654 (<http://ctri.nic.in/Clinicaltrials/pmaindet2.php?trialid=29268&E>)
2. Reversal of Type 1 Diabetes Using Plant Based Diet: A Case Study. Journal of the Science of Healing Outcomes ISSN 2347-8438

CKD Ayurveda की किताबों में बताए गए मूत्राघात का प्रतिरूप है जिसने बताया गया है कि मूत्रवहश्रोता में जब आम इकट्ठा हो जाता है तो वात और कफ दोष के Imbalance की वज़ह से kidneys अपना function अच्छे से नहीं कर पाती

15. Reference:

- Charaka Samhita Siddhsthana-9 (Trimarmiya Siddhi adhyaya)
- Ashtanga Hridaya Samhita Nidanasthana-9 (Mutraghata Nidana adhyaya)
- Ashtanga Hridaya Samhita Chiktsasthana-1 1 (Mutraghata Chikitsa adhyaya)
- Madavanidana-3 1 (Mutraghata Nidana adhyaya)

आयुर्वेद में है किडनी रोगों का समाधान

आयुर्वेद की किताबों में hot water immersion के काफ़ी Reference हैं अवगाहन स्वेद के नाम से

Hot water immersion, हमारे पूर्वज किया करते थे Indus Valley civilisation, Egyptian civilisation Somay civilisation, greek and Roman civilisation and in Ayurveda

International Society of Nephrology (ISN): <https://www.theisn.org/blog/2020/11/27/more-than-850-million-worldwide-have-some-form-of-kidney-disease-help-raise-awareness/>

आयुर्वेद की किताबों में Hot Water Immersion के काफ़ी Reference हैं अवगाहन स्वेद के नाम से

Charak Samhita / sutra sthan / chapter 14 <https://www.koreascience.or.kr/article/JAKO201925454134689.pdf>
References for Awgaha Sweda

Head down tilt or hot water immersion kidney को Activate कर सकता है और sodium के excretion को five दफ़ा बढ़ा सकता है Potassium को 3 दफ़ा और urine output को 3 दफ़ा बढ़ा के वज़न घटा सकता है

Volicer L, Jean-Charles R, Chobani an AV. Effects of head-down tilt on fluid and electrolyte balance. Aviation Space Environ Med. 1976 Oct;47(10):1065-8. PMID: 985278.5.

Head down tilt क्या है और कैसे काम करता है ..?

Volicer L, Jean-Charles R, Chobani an AV. Effects of head-down tilt on fluid and electrolyte balance. Aviation Space Environ Med. 1976 Oct;47(10):1065-8. PMID: 985278.5.

Hot water immersion या अवगाहन स्वेद क्या है ..?

Charak Samhita / sutra sthan / chapter 14 <https://www.koreascience.or.kr/article/JAKO201925454134689.pdf>
References for Awgaha Sweda

Hot water immersion कैसे काम करता है..?

1. Cardiovascular & Renal Effects of Head-Out Water immersion in Man. Circulation Research Vol 39, No. 5, Nov 1976
2. Immersion in thermoneutral water: Effects on atrial compliance. December 2006, Aviation Space and Environmental AMedicine 77(11):1183-7
3. Acute and chronic effects of hot water immersion on inflammation and metabolism in sedentary overweight adults. J Appl. Physiol 125:2008-2018

कैसे Hot water emersion, naturally dialysis होता है..?

Effects of water immersion on renal function in the nephrotic syndrome. Kidney International Vol 21 (1982), PP.395-401

हमारे हॉस्पिटल में किडनी रोगों का समाधान

अभी तक हमने रिसर्च पेपर देखें.. जो कहते हैं कि किडनी अपने आप को रिजूविनेट करने की कैपेसिटी रखती है। यही चीज हम HiiMS (Asia's Largest Integrated Hospital) में फॉलो कर रहे हैं, हम कोशिश कर रहे हैं किडनी को वापस रिजूविनेट करने की, पंचकर्म थेरेपी, Postural थेरेपी, आयुर्वेद, नेचुरोपैथी, होम्योपैथी व हर एक Natural pathy के ज़रिये। इनमें एक मुख्य थेरेपी है हॉट वॉटर इमर्शन (HWI)/अवगाहन स्वेदन। आगे रिसर्च पेपर से हम यह देखेंगे कि हॉट वॉटर इमर्शन थेरेपी kidney के रोगियों के लिए किस तरह से लाभप्रद हैं...

किडनी रोगों में Hot water immersion (HWI) है लाभप्रद

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24060101/>



Water immersion model in Nephrology: from hydrotherapy

<https://giornaleitalianodinefrologia.it/2018/01/water-immersion-model-nephrology-from-hydrotherapy-to-weightlessness/>

Chronic renal failure में काम करता है HWI

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.3109/0886022X.2013.832318#:~:text=Hot%20bath%20can%20reduce%20mean,cardiovascular%20events%20in%20peridialysis%20period>



100 से अधिक CKD के मरीज़ों पर आयुर्वेदिक उपचार से मिला आराम

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3361922/>

हमारे कुछ खुश और ठीक हुए मरीज़ों की समीक्षा

(ये कुछ चेहरे हैं जिन्हें आप जानते होंगे) -



कॉमेडियन भारती की माता जी



पी.एम. मोदीजी के भाई

