

JOINT PAIN

जोड़ दर्द

- ▶ JOINT PAIN & INFLAMATION
- ▶ PAIN KILLER के साइड इफ़ेक्ट
- ▶ PAIN KILLER व SURGERY के साइड इफ़ेक्ट
- ▶ आयुर्वेद में है जोड़ों के दर्द का समाधान



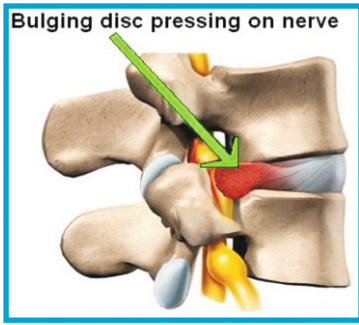
JOINT PAIN & INFLAMMATION

Arthritis, Rheumatoid Arthritis, Psoriatic Arthritis, Osteo Arthritis, Cervical Spondylosis, Ankylosing Spondylitis / Slipped / Prolapsed Disc, Gout, Sciatica Etc.

मानव शरीर में लगभग 3^{1/2} करोड़ नसें-नाड़ियां होती हैं। ये सभी नसें हमारी नाभि से या हमारी रीढ़ की हड्डी से जुड़ी होती हैं। जोड़ों में, घुटनों - कमर - कंधे में दर्द, गठिया, आमवात आदि रोगों का कारण इन नसों में सम्यक रक्त, ऑक्सीजन का न पहुंचना, मोटापा, Uric Acid, ESR का बढ़ना, हड्डी का घिसना या हड्डी के बीच का तरल Synovial Fluid यानि घुटने की ग्रीस का सूखना या Cholesterol and Diabetes आदि का बढ़ना होता है। आयुर्वेद में यह सब वात दोष के अंतर्गत आते हैं।

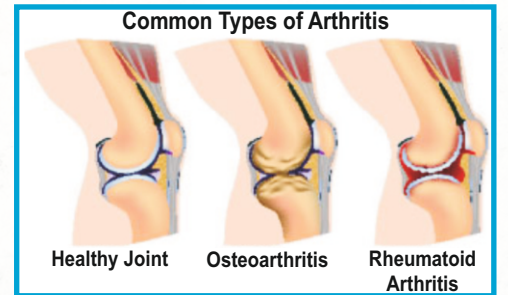


कभी वात दोष अकेला, कभी पित्त, रक्त या कफ दोष के साथ मिलकर जोड़ों की तकलीफें, Disc Problems आदि को उत्पन्न करता है। वात दोष के प्रकुपित होने का कारण है हमारा अनुचित खान-पान, अनुचित जीवनशैली, तनाव, मोटापा, पाचन सम्बन्धी विकृतियां आदि। ये रोग जानलेवा नहीं हैं परन्तु अत्यधिक दर्द, सूजन और शरीर के अंगों का सही प्रकार से संचालन न हो पाने से रोजमर्रा के कामकाज व स्वभाविक जीवन जीने में परेशानी होती है। कभी-कभी शरीर के कुछ अंग टेढ़े भी हो जाते हैं।



आधुनिक विज्ञान में इन्हें Arthritis, Rheumatoid Arthritis, Psoriatic

Arthritis, Osteo Arthritis, Cervical Spondylosis, Slipped / Prolapsed Disc, Gout, Ankylosing Spondylitis, Sciatica आदि अनेक नामों के जाना जाता है। पर आमतौर पर यह सभी रोग वात प्रकोप जन्य ही होते हैं। आचार्य जी बताते हैं कि वात दोष तथा सम्बन्धित धातु/दूष्य को सामान्य करके इन बीमारियों पर काबू पाया जा सकता है। वस्तुतः इस रोग में ऑपरेशन की कोई जरूरत नहीं होती। उचित खान-पान और जीवनशैली को अपनाकर तथा उचित-प्रभावकारी आयुर्वेदिक औषधियों के प्रयोग से कुपित दोष शान्त हो जाते हैं और रोगी को बहुत जल्दी आराम आ जाता है।



पूरे भारत में हमारे 80+ क्लिनिक व 40+ से अधिक हॉस्पिटल व डे केयर सेंटर हैं



स्वर्गीय राजीव दीक्षित जी



DR. VAID ISHU ARORA
BAMS, PGD

DR. ABHISHEK
FOUNDER (Jr)

DR. NAVALK VERMA
BAMS, MD, PGD

ACHARYA MANISH JI
MEDITATION GURU

DR. BRC
PGD, DIABETES

DR. GITIKA
BAMS, PGD, MD

क्या आप जोड़ों के दर्द से परेशान हैं ?

जीना सीखो आयुर्वेद हॉस्पिटल में पाएँ जोड़ों के दर्द की समस्या का समाधान

आज ही अपनी अपॉइंटमेंट बुक करें।

कॉल करें: 82704-80704

PAIN KILLER के साइड इफ़ेक्ट

Modern lifestyles make people increasingly sensitive to pain, leading to indiscriminate pill-popping. Over-the-counter pain meds carry risks of mild to moderate side effects, often overlooked in the pursuit of relief.

Common pain medicines used in India with there side effects-

- Aceclofenac
- Tramadol
- Naproxen
- Ibuprofen
- Codeine
- Aspirin
- Diclofenac
- Acetaminophen

मेडिसिन के अलावा मॉडर्न मेडिकल साइंस में घुटनों की बीमारियाँ होने पर **Knee Replacement Surgeries/knee Arthroplasty** की जाती है, जिसके Minor से Major साइड इफ़ेक्ट हो सकते हैं..

पूरे GI Track को अन्दर से ख़राब कर रही है दर्द को कम करने वाली दवा

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9162824/#:~:text=The%20top%2010%20in,duodenitis%2C%20and%20naevus%20flammeus>



पेन किलर के साइड इफ़ेक्ट्स में रेस्पिरेटरी डिप्रेसन भी आता है जो बन सकता है मौत का कारण

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537060/#:~:text=The%20organs%20most,result%20in%20death>

पेन किलर के लगातार इस्तेमाल से हो सकता है Loss of LIBIDO और SEXUAL DYSFUNCTION

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK526029/#:~:text=Constipation%20is%20one,cramps%2C%20and%20pancreatitis>



पेन किलर के इस्तेमाल से हो सकते हैं जानलेवा एलर्जिक रिएक्शंस

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3643350/#:~:text=A%2038%20year%20old%20male,his%20palate%20and%20buccal%20mucosa.>

दर्द में लेने वाली दवाइयाँ कर सकती है किडनी को फ़ेल

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482369/#:~:text=Hepatotoxicity,dosing%20of%20acetaminophen>



PAIN KILLER व SURGERY के साइड इफ़ेक्ट



पेन किलर से हो सकता है किडनी पर बुरा असर
और बढ़ता है अल्सर का खतरा

<https://www.nhs.uk/medicines/ibuprofen-for-adults/side-effects-of-ibuprofen/#:~:text=black%20poo%20or,a%20kidney%20problem>

दर्द की इस दवाई से हो सकता है हार्ट अटैक व स्ट्रोक का खतरा

[https://www.drugs.com/sfx/diclofenac-side-effects.html#:~:text=Oral%20route%20\(Capsule\)-,NSAIDs%20cause%20an%20increased%20risk%20of%20serious%20cardiovascular%20thrombotic%20events%20including,or%20GI%20bleeding%20are%20at%20greater%20risk%20for%20serious%20GI%20events.,-Oral%20route%20](https://www.drugs.com/sfx/diclofenac-side-effects.html#:~:text=Oral%20route%20(Capsule)-,NSAIDs%20cause%20an%20increased%20risk%20of%20serious%20cardiovascular%20thrombotic%20events%20including,or%20GI%20bleeding%20are%20at%20greater%20risk%20for%20serious%20GI%20events.,-Oral%20route%20)



ब्लड डिसऑर्डर व असाधारण ब्लीडिंग का खतरा

<https://www.nhs.uk/medicines/naproxen/side-effects-of-naproxen/#:~:text=vomiting%20blood%20or,damage%20or%20infection>

Knee Replacement Surgery की जटिलतायें....

Postoperative bleeding | Failure of wound healing
Thromboembolic disease | Postoperative neural deficit

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3528930/>



सर्जरी के बाद पहले 90 दिनों में
हृदय संबंधी समस्याओं का जोखिम बढ़ जाता है।

<https://www.arthritis.org/health-wellness/treatment/joint-surgery/safety-and-risks/heart-risks-with-joint-replacement-surgery>

Say
NO
to excessive
use of
**Pain
Killers**



आयुर्वेद में है जोड़ों के दर्द का समाधान

भारत में आयुर्वेद का अभ्यास हजारों वर्षों से किया जा रहा है और अब यह पुराने दर्द सहित विभिन्न बीमारियों के इलाज में अपनी प्रभावशीलता के कारण दुनिया भर में लोकप्रियता हासिल कर रहा है। जब दवाओं या सर्जरी का सहारा लिए बिना स्वाभाविक रूप से पुराने दर्द को प्रबंधित करने की बात आती है तो पंचकर्म कई संभावित लाभ प्रदान करता है। पंचकर्म उपचार से लोगों को शारीरिक और भावनात्मक रूप से बेहतर महसूस होता है और उनके लक्षणों में भी राहत मिलती है। हमने अपने अस्पताल (HiIMS) में DIP Diet, पंचकर्म चिकित्सा, नेचुरोपैथी, आयुर्वेदिक और होम्योपैथिक चिकित्सा की मदद से कई रोगियों का इलाज किया है। **आइए मिलते हैं HiIMS से इलाज ले रहे कुछ लोगों से और जानते हैं कि क्या है इसका अनुभव-**



<https://www.youtube.com/watch?v=QAQIt06br-s>



<https://www.youtube.com/watch?v=laof8BGlc6c>

HiIMS में ऐसे किया जाता है मरीजों का उपचार

जानु वस्ति

जानु वस्ति द्वारा

घुटनों के सभी रोगों का समाधान

घुटने के दर्द, लिगामेंट इंजरी (ACL), सायनोविनयल फ्लूड (ग्रीस) की कमी, गैप घटना, ऑस्टिओ आर्थराइटिस, सूजन में जानु वस्ति काम करती है।



देखिये ...



अश्वनी उपाध्याय जी (PIL Man of India) के पिताजी को घुटनों के दर्द का आयुर्वेद में कैसे मिला समाधान

<https://www.youtube.com/watch?v=QAQIt06br-s>