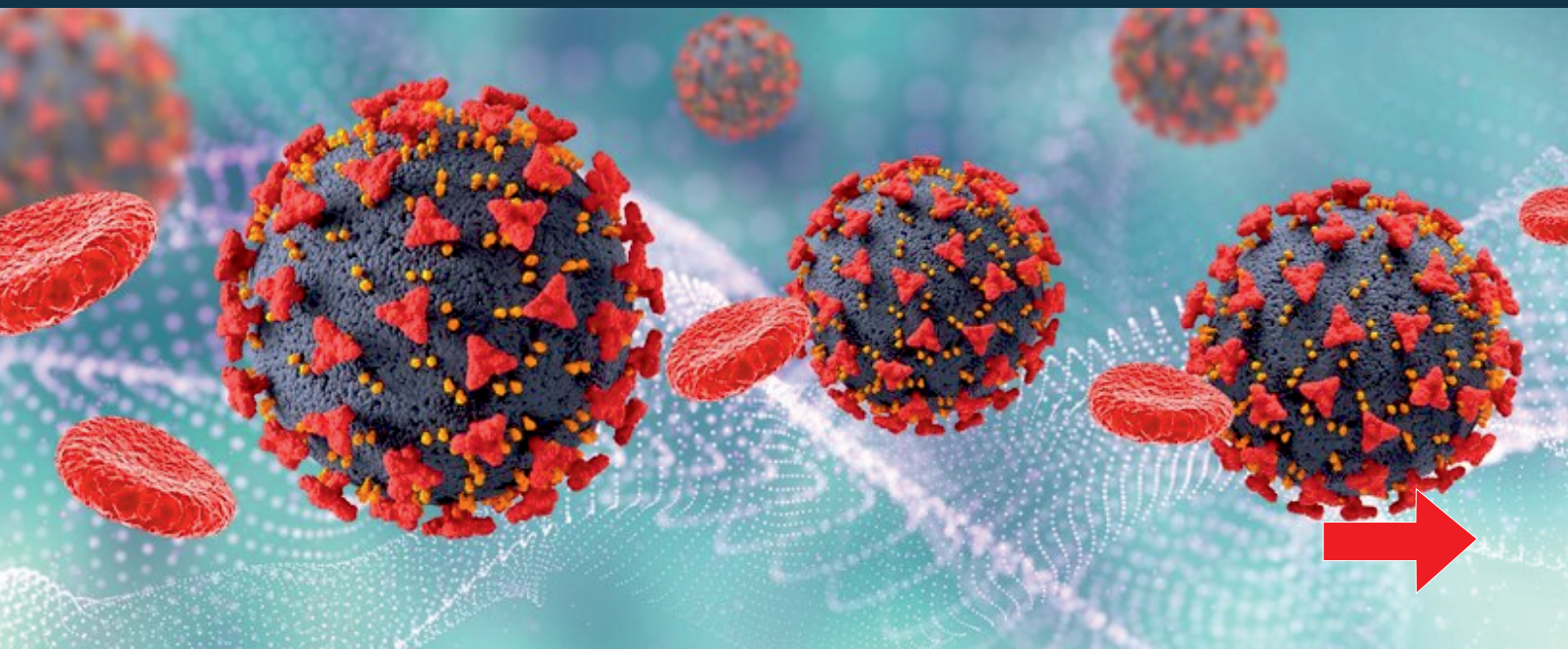


# CANCER

# कैंसर

- कैंसर - CANCER
- मॉडर्न पैथी में कैंसर Diagnosis और Treatment की सच्चाई
- कैंसर की बीमारी के इलाज में की जाने वाली कीमोथेरेपी एंड रेडिएशन (Chemotherapy and radiation) के साइड इफेक्ट्स
- आयुर्वेद में कैंसर का समाधान कैसे है संभव



# कैंसर-CANCER

हमारा शरीर कई प्रकार की कोशिकाओं से बना होता है। जैसे-जैसे शरीर को इनकी आवश्यकता होती है, कोशिकाएं नियंत्रित रूप से विभाजित होकर बढ़ती रहती हैं। लेकिन कभी-कभी ऐसा होता है कि शरीर को इन कोशिकाओं की आवश्यकता नहीं होती, फिर भी उनका विकास जारी रहता है। कोशिकाओं का यह असामान्य विकास कैंसर कहलाता है, जो आमतौर पर एक असामान्य कोशिका से उत्पन्न होता है, जिसमें कोशिकाएं अपने सामान्य नियंत्रण को खो देती हैं। इस प्रकार, कोशिकाओं का एक समूह लगातार अनियंत्रित रूप से बढ़ता है, जो आसपास के (Adjacent) ऊतकों पर आक्रमण करता है। यह लसिका (Lymph) या रक्त (Blood) के माध्यम से शरीर के अन्य भागों में फैल सकता है। कैंसर कोशिकाएं शरीर के किसी भी ऊतक में विकसित हो सकती हैं।



जैसे-जैसे कैंसर कोशिकाएं बढ़ती और कई गुना होती हैं, वे कैंसर कोशिकाओं के एक समूह का रूप ले लेती हैं, जो ट्यूमर बनाता है। यह ट्यूमर आसपास के ऊतकों पर आक्रमण करके उन्हें नष्ट करता है। ट्यूमर कैंसरयुक्त (Cancerous) या गैर-कैंसरयुक्त (Non-cancerous) हो सकते हैं। कैंसर कोशिकाएं एक स्थान से शुरू होकर पूरे शरीर में "मेटास्टेसिस" (Metastasis) के माध्यम से फैल सकती हैं।

**कैंसर होने के शुरुआती लक्षण:-** हृदय रोगों के बाद कैंसर को सबसे ज्यादा मौत होने के लिए ज़िम्मेदार दूसरी बीमारी माना जाता है। कैंसर एक जानलेवा बीमारी है जिसका नाम सुनते ही मन कांप उठता है। पर अगर समय रहते कैंसर के लक्षण पहचान कर सही ईलाज किया जाए तो इस घातक बीमारी से निजात पाई जा सकती है। इस बीमारी में थोड़ी सी लापरवाही और देरी घातक साबित हो सकती है। जैसे:- सांस चढ़ जाना, स्त्रियों के स्तन, पुरुषों के टेस्टिकल्स या शरीर के किसी और हिस्से में गाँठ हो जाना, कुछ भी निगलने और हजम होने में मुश्किलें, शौच में बदलाव महसूस होना। अगर ये बार - बार लम्बे समय तक होता जाए तो ये "Colon Cancer" का लक्षण हो सकता है। Period में ज्यादा समय तक "Bleeding" होना, दर्द, ब्लड क्लॉट्स, वज़न घटना और थकान, लिम्फ नोड्स में सूजन, न्यूरोलॉजिक और मस्कुलर लक्षण, श्वसन लक्षण आदि।



28.2% of all female cancers in 2022  
Breast cancer is the most common cancer in India

**कैंसर के प्रकार:-** दुनिया में लगभग 200 तरह के कैंसर होते हैं जिनमें कुछ ऐसे हैं जो RARE होते हैं। कैंसर बाँड़ी के अलग-अलग हिस्सों में हो सकता है जिससे उन्हें उन्ही अंगों के नाम से जाना जाता है। गले, मुँह, ब्लड, ब्रेस्ट, लिवर, जीभ, स्किन, किडनी, ब्लैडर, प्रोस्टेट, फेफड़ों का कैंसर कुछ ऐसे कैंसर के प्रकार हैं जो आमतौर पर होते हैं। प्रोस्टेट कैंसर, गर्भाशय कैंसर, ओवेरियन कैंसर, लंग्स कैंसर, पेट का कैंसर, ब्लड कैंसर, बोन कैंसर, कोलोरेक्टल कैंसर, गले का कैंसर, योनि कैंसर, स्किन कैंसर, कैंसर, अग्नाशय कैंसर, ब्रेन कैंसर, लिम्फोमा, वृषण कैंसर आदि।

**कैंसर इन कारणों से हो सकता है:-** आनुवांशिक, उम्र से संबंधित, पर्यावरणीय कारक, खराब आहार का सेवन, एलोपैथिक दवाएं और चिकित्सा, इंफेक्शन, सूजन संबंधी विकार। कैंसर के लक्षणों में से एक हैं खराब प्रतिरक्षा, जबड़ा या जीभ हिलाने में भी दर्द होना, निप्पल में से किसी तरह का तरल पदार्थ निकलना (दूध के अलावा), बिना कुछ वज़न घटाने के प्रयास किये ही वज़न तेज़ी से कम होना आदि।

आचार्य जी कहते हैं कि किसी भी बीमारी को खत्म करने के लिए बीमारी की जड़ पर काम करना चाहिए जिससे लाभ अवश्य और लम्बे समय रहने वाला होता है। सही खान-पान तथा उचित जीवनशैली को अपनाना और प्रभावकारी आयुर्वेदिक औषधियों के प्रयोग से यह सब संभव है। आयुर्वेद में इस बीमारी का पूरा ईलाज है। आप भी आयुर्वेद को अपनाकर उम्रभर चलने वाली ऐलोपैथी दवा को हमेशा के लिए बंद कर सकते हैं।

Data के मुताबिक मॉडर्न पैथी में कैंसर से कम बल्कि कैंसर के Treatment से यानि Chemotherapy, Radiotherapy और Surgery के Side effect से ज्यादा मौतें होती हैं। जबकि आयुर्वेद में लंघन,पंचकर्म,HWI,योग,आहार चिकित्सा,meditationऔर लीच थेरेपी के द्वारा शरीर की शुद्धि करके व autophagy को activate करके भी आप कैंसर को हरा सकते हो।

मॉडर्न पैथी के डॉक्टर का खुद यह कहना है कि Chemotherapy का 97% Failure Rate है।



Scan to watch the full reel

## मॉडर्न पैथी में कैंसर / कैंसर Diagnosis कैंसर treatment की सच्चाई

Data shows **99.9% of circulatory tumour in our body,**  
never matures to form a secondary growth

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30339548/>



ऑटोप्सी में पता चला कि जिन लोगों की मृत्यु कैंसर के अलावा किसी  
अन्य कारण से हुई, उनमें भी 100% थायरोइड, 70% प्रोस्टेट और  
40% ब्रेस्ट के samples में कैंसर पाया गया।

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20413742/>

क्या आपको पता है कि **aggressively growing tumours** खुद  
**regress हो जाते हैं** और ज़िंदगी भर नुकसान नहीं पहुंचाते

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24807866/>



जब **Biopsy के सैंपल्स** अलग-अलग trained पैथोलॉजिस्ट को  
दिखाए गए तो सबका अंदाज़ा एक सा नहीं था -**कुछ ने कहा**  
**Cancerus है और कुछ ने कहा नहीं**

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25781441/>

Research ke अनुसार बार-बार **harmless cells को**  
**cancer cells से misinterpret** कर दिया जाता है।

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36482276/>



**Biopsy करवाने से** बहुत बार **epithelial cell displacement**  
होने की वज़ह से **Misdiagnosis** हो जाता है

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8067510/>



Routine में Mammography करवाने से  
**महिलाओं में Breast cancer**  
का risk बढ़ता है और जिन्हें cancer हो उनमें  
**metastasis का risk बढ़ जाता है**

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26756460/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22386337/>

मॉडर्न पैथी में कैंसर / कैंसर Diagnosis  
कैंसर treatment की सच्चाई

**Biopsies हमारे immune system को Suppress करती है और  
Cancer के metastasis को बढ़ावा देती है।**



<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23715631/>



<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10995804/>



<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8880840/>



<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9262257/>



<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19029493/>



<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16081427/>

**Cancer industry ने cancer की परिभाषा बदल कर  
cancer patient की संख्या को बढ़ाया है  
pre-cancerous or pre-malignant, जैसे शब्द  
introduce करके**



<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19519827/>



<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27939327/>

**शोध बताते हैं कि tumor की surgery से या तो  
लाभ नहीं होता या तो मौतें बढ़ती हैं**



<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27055410/>

**Cancer में सबसे ज्यादा मौतें metastasis की वजह से होती हैं लेकिन लोग जानते  
ही नहीं कि tumor की surgery कराने से मेटास्टेसिस हो सकती है**



<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18834415/>



<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21398662/>



<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24211826/>



<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26801873/>



<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27083941/>



<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7477144/>



<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11684209/>



<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16360786/>

## मॉडर्न पैथी में कैंसर / कैंसर Diagnosis कैंसर treatment की सच्चाई

बहुत से शोध है जो ये prove करते हैं कि **chemotherapy** cancer patient की life quality को **improve** करने की बजाय खराब कर देती है



<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27348765/>



<https://www.osti.gov/biblio/4736564>



<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/4989839/>



Primary tumour को रिमूव करने से **metastatic** गाँठ की **proliferation** होती है और **Apoptosis** कम हो जाती है।

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16642475/>

कोई **evidence** नहीं है जो **prove** कर सके कि **radiotherapy** cancer patient की life improve करती है या life Span बढ़ाती है, हालाँकि ऐसे कई **evidence**, हैं जो ये **prove** करते हैं कि **radiotherapy** के बाद ज़िंदगी मुश्किल हो जाती है



<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/4139524/>



<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22808955/>



<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25728282/>



<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7877647/>

कैंसर की बीमारी के इलाज में की जाने वाली कीमोथेरेपी एंड रेडिएशन  
(Chemotherapy and radiation ) के साइड इफेक्ट्स



जानिए मॉडर्न पैथी द्वारा बताई गई कैंसर की दवाइयों के साइड इफेक्ट:

Chemotherapy can cause permanent **damage to Heart, Kidney, Liver, Lung & Reproductive System**

<https://www.cancer.net/navigating-cancer-care/how-cancer-treated/chemotherapy/side-effects-chemotherapy>



Radiation सिर्फ कैंसर Cell को ही नहीं, शरीर के **Healthy Cells** को भी **damage** कर सकती है ..

<https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/types/radiation-therapy/side-effects>

After Chemotherapy Cancer Survivors have higher **risk of Second Cancer Later in life.**

<https://my.clevelandclinic.org/health/articles/10257-chemotherapy-side-effects>



Chemotherapy के **Bone Marrow** पर गहरे दुष्प्रभाव जिससे हो सकता है असाधारण **Bleeding** का खतरा

<https://www.cancer.org/cancer/managing-cancer/treatment-types/chemotherapy/chemotherapy-side-effects.html>

हार्ट पर रेडिएशन इंजरी की वजह से हो सकता है **मायोकार्डियल फाइब्रोसिस** का खतरा

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK563259/>



# कैंसर की बीमारी के इलाज में की जाने वाली कीमोथेरेपी एंड रेडिएशन (Chemotherapy and radiation) के साइड इफेक्ट्स



## Side Effects of Cancer Treatment

<https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects>

Learn about steps you can take to prevent or manage the side effects listed below:

- › Anemia
- › Appetite Loss
- › Bleeding and Bruising (Thrombocytopenia)
- › Constipation
- › Delirium
- › Diarrhea
- › Edema (Swelling)
- › Fatigue
- › Fertility Issues in Boys and Men
- › Fertility Issues in Girls and Women
- › Flu-Like Symptoms
- › Hair Loss (Alopecia)
- › Infection and Neutropenia
- › Lymphedema
- › Memory or Concentration Problems
- › Mouth and Throat Problems
- › Nausea and Vomiting
- › Nerve Problems (Peripheral Neuropathy)
- › Organ-Related Inflammation and Immunotherapy
- › Pain
- › Sexual Health Issues in Men
- › Sexual Health Issues in Women
- › Skin and Nail Changes
- › Sleep Problems
- › Urinary and Bladder Problems

## कैंसर के कीमोथेरेपी के खतरनाक दुष्प्रभाव, जिसे जानना है बहुत ज़रूरी

<https://www.cdc.gov/cancer-survivors/patients/side-effects-of-treatment.html>



## Side effects of cancer drugs

<https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/treatment/cancer-drugs/side-effects>

## Side Effect of Cancer treatment

- › Neutropenia
- › Lymphedema
- › Hair loss
- › Nausea and vomiting
- › Problems with thinking and remembering things
- › Cancer pain aggravation
- › Blood clots (deep vein thrombosis)



## Skin toxicity at the end of radiotherapy (RT).

[https://www.researchgate.net/figure/Skin-toxicity-at-the-end-of-radiotherapy-RT-During-the-forth-weeks-of-the-RT-the\\_fig1\\_6840756](https://www.researchgate.net/figure/Skin-toxicity-at-the-end-of-radiotherapy-RT-During-the-forth-weeks-of-the-RT-the_fig1_6840756)



# कैंसर की बीमारी के इलाज में की जाने वाली कीमोथेरेपी एंड रेडिएशन (Chemotherapy and radiation ) के साइड इफेक्ट्स

## Radiation Therapy Side Effects

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Brain</b> <ul style="list-style-type: none"><li>‣ Fatigue</li><li>‣ Hair loss</li><li>‣ Memory or concentration problems</li><li>‣ Nausea and vomiting</li><li>‣ Skin changes</li><li>‣ Headache</li><li>‣ Blurry vision</li></ul>                                                                                  | <b>Chest</b> <ul style="list-style-type: none"><li>‣ Fatigue</li><li>‣ Hair loss</li><li>‣ Skin changes</li><li>‣ Throat problems, such as trouble swallowing</li><li>‣ Cough</li><li>‣ Shortness of breath</li></ul> | <b>Head and Neck</b> <ul style="list-style-type: none"><li>‣ Fatigue</li><li>‣ Hair loss</li><li>‣ Mouth problems</li><li>‣ Skin changes</li><li>‣ Taste changes</li><li>‣ Throat problems, such as trouble swallowing</li><li>‣ Less active thyroid gland</li></ul> |
| <b>Rectum</b> <ul style="list-style-type: none"><li>‣ Diarrhea</li><li>‣ Fatigue</li><li>‣ Hair loss</li><li>‣ Sexual problems (men)</li><li>‣ Fertility problems (men)</li><li>‣ Sexual problems (women)</li><li>‣ Fertility problems (women)</li><li>‣ Skin changes</li><li>‣ Urinary and bladder problems</li></ul> | <b>Breast</b> <ul style="list-style-type: none"><li>‣ Fatigue</li><li>‣ Hair loss</li><li>‣ Skin changes</li><li>‣ Swelling (edema)</li><li>‣ Tenderness</li></ul>                                                    | <b>Stomach and Abdomen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>‣ Diarrhea</li><li>‣ Fatigue</li><li>‣ Hair loss</li><li>‣ Nausea and vomiting</li><li>‣ Skin changes</li><li>‣ Urinary and bladder problems</li></ul>                                              |



### ***Testimonial...!***

**CHOOSING TO DO RADIATION WAS THE BIGGEST MISTAKE OF MY LIFE.** 30 straight days they blasted my body with radioactive energy. My body was never the same again. Developed SVC syndrome where the radiation burned the superior vena cava. I was terrified but after all that, after all of that pain and all of that suffering, the cancer came back- Stage 4 terminal and they wanted me to do it all over again that's when I left the hospital system. I went natural holistic. I did water fasting. I did keto. I did juicing. Today I am cancer free. It took me 2 years but my kids have a dad, my wife has a husband and I want people to know the truth.

**Do not take any physical symptoms you have lightly. Some side effects are short-lived and minor, but others may be a sign of serious problems.**

<https://www.cancer.org/cancer/managing-cancer/treatment-types/chemotherapy/chemotherapy-side-effects.html>



Contact your cancer care team right away if you have any of the following symptoms during chemo treatment: A fever higher than what your cancer care team has instructed (Usually 100.5°F -101°F or greater (Taken by mouth) Bleeding or unexplained bruising A rash An allergic reaction, such as swelling of the mouth or throat, severe itching, trouble swallowing Intense chills Pain or soreness at the chemo injection site or catheter site Unusual pain, including intense headaches Shortness of breath or trouble breathing (If you're having trouble breathing call 911 first.) Long-lasting diarrhea or vomiting Bloody stool or blood in your urine.

## कैंसर की बीमारी के इलाज में की जाने वाली कीमोथेरेपी एंड रेडिएशन (Chemotherapy and radiation ) के साइड इफेक्ट्स



### COMMON GENERAL SIDE EFFECTS OF RADIATION THERAPY

**Fatigue (थकान):** Radiation treatments destroy some healthy cells as well as the cancer cells.

कुछ उपचार स्वस्थ कोशिकाओं के साथ-साथ कैंसर कोशिकाओं को भी नष्ट कर देते हैं। जैसे-जैसे उपचार आगे बढ़ता है, थकान आमतौर पर बढ़ती जाती है।

**Skin problems:**

Your skin in the radiation treatment area might look red, irritated, swollen, blistered, sunburned or tanned. After a few weeks, your skin might become dry, flaky or itchy or it may peel.

त्वचा संबंधी समस्याएं विकिरण उपचार क्षेत्र में आपकी त्वचा लाल, खुरदरी, सूजी हुई, फूली हुई, धूप से झुलसी या काली पड़ सकती है। कुछ हफ्तों के बाद, आपकी त्वचा शुष्क, परतदार या खुजलीदार हो सकती है या छिल सकती है।

**Hair Loss (बालों का झड़ना):**

Radiation and chemotherapy can cause hair to be thinned or lost in the area being treated.

विकिरण चिकित्सा के कारण उपचारित क्षेत्र में बाल पतले हो सकते हैं या झड़ सकते हैं। उदाहरण के लिए, आपके सिर पर विकिरण के कारण आपके सिर के कुछ या सभी बाल झड़ सकते हैं (भौहें और पलकें भी)।

**Blood Levels:**

Radiation therapy can cause changes in your blood count levels. These blood cells help your body fight infection and prevent bleeding.

## कैंसर की बीमारी के इलाज में की जाने वाली कीमोथेरेपी एंड रेडिएशन (Chemotherapy and radiation ) के साइड इफेक्ट्स

विकिरण चिकित्सा आपके रक्त गणना स्तर में परिवर्तन ला सकती है। ये रक्त कोशिकाएं आपके शरीर को संक्रमण से लड़ने और रक्तस्राव को रोकने में मदद करती हैं।

Radiation to the brain can cause these short-term side effects:

- Headaches- सिर दर्द
- Hair loss- बालों का झड़ना
- Nausea- जी मिचलाना
- Vomiting- उल्टी करना
- Extreme Tiredness (Fatigue)- अत्यधिक थकान
- Hearing Loss- बहरापन
- Skin and scalp changes- त्वचा और खोपड़ी में परिवर्तन
- Trouble with memory and speech- याददाश्त और वाणी में परेशानी
- Seizures- जकड़न
- Radiation- (विकिरण) मस्तिष्क में सूजन।

यदि आप सिर या गर्दन पर विकिरण चिकित्सा ले रहे हैं.. जिन लोगों के सिर और गर्दन पर विकिरण होता है, उन्हें दुष्प्रभाव हो सकते हैं।  
जैसे RADIATION SIDE EFFECTS TO HEAD AND NECK..

- Soreness (or even open sores) in the mouth or throat- (मुंह या गले में दर्द (या खुले घाव भी)
- Dry mouth-(शुष्क मुंह)
- Trouble swallowing- (निगलने में परेशानी)
- Changes in taste- (स्वाद में बदलाव)
- Nausea- (जी मिचलाना)
- Earaches- (कान का दर्द)
- Tooth decay- (दांतों में सड़न)
- Swelling in the gums, throat, or neck- (मसूड़ों, गले या गर्दन में सूजन)
- Hair loss- (बालों का झड़ना)
- Changes in skin texture- (त्वचा की बनावट में बदलाव)
- Jaw stiffness- (जबड़े की अकड़न)

## यदि आप स्तन पर विकिरण चिकित्सा ले रहे हैं SIDE EFFECTS OF RADIATION TO BREAST

- Skin irritation, dryness, and color changes-  
(त्वचा में जलन, सूखापन और रंग बदलना)
- Breast soreness- (स्तन में दर्द)
- Breast swelling from fluid build-up (Lymphedema)-  
(तरल पदार्थ के निर्माण से स्तन में सूजन)
- Your **Skin** may be slightly darker, and pores may be larger and more noticeable. The skin may be more or less sensitive and feel thicker and firmer than it was before treatment. Sometimes the size of your breast changes – it may become larger because of fluid build-up or smaller because of scar tissue. These side effects may last long after treatment.

विकिरण चिकित्सा से स्तन में दीर्घकालिक परिवर्तन हो सकते हैं। आपकी त्वचा थोड़ी गहरी हो सकती है, और छिद्र बड़े और अधिक ध्यान देने योग्य हो सकते हैं। त्वचा अधिक या कम संवेदनशील हो सकती है और उपचार से पहले की तुलना में अधिक मोटी और मजबूत महसूस हो सकती है। कभी-कभी आपके स्तन का आकार बदल जाता है - तरल पदार्थ के निर्माण के कारण यह बड़ा हो सकता है या निशान ऊतक के कारण छोटा हो सकता है। ये दुष्प्रभाव उपचार के बाद लंबे समय तक रह सकते हैं।

- **Heart complications:** Radiation to the breast can also affect the heart. It can cause hardening of the arteries (which can make you more likely to have a heart attack later on), heart valve damage, or irregular heartbeats.

**हृदय संबंधी जटिलताएँ:** स्तन पर विकिरण हृदय को भी प्रभावित कर सकता है। इससे धमनियां सख्त हो सकती हैं (जिससे आपको बाद में दिल का दौरा पड़ने की अधिक संभावना हो सकती है), हृदय वाल्व को नुकसान हो सकता है या दिल की धड़कन अनियमित हो सकती है।

- **Rib Fractures:** In rare cases, radiation therapy can weaken the ribs, which can lead to fractures.

## कैंसर की बीमारी के इलाज में की जाने वाली कीमोथेरेपी एंड रेडिएशन (Chemotherapy and radiation ) के साइड इफेक्ट्स

**पसलियों का फ्रैक्चर:** दुर्लभ मामलों में, विकिरण चिकित्सा पसलियों को कमजोर कर सकती है, जिससे फ्रैक्चर हो सकता है।

- **Lung damage (Radiation pneumonitis):** Getting radiation to the breast can sometimes cause an inflammation of the lungs, which is called radiation pneumonitis

**फेफड़ों की क्षति (विकिरण न्यूमोनाइटिस):** स्तन में विकिरण पहुंचने से कभी-कभी फेफड़ों में सूजन हो सकती है, जिसे विकिरण न्यूमोनाइटिस कहा जाता है।

- **Damage to the nerves in the shoulder and arm:** Radiation to the breast can sometimes damage some of the nerves to the arm. This is called brachial plexopathy and can lead to numbness, tingling, pain, and weakness in the shoulder, arm, and hand.

**कंधे और बांह की नसों को नुकसान:** स्तन पर विकिरण कभी-कभी बांह की कुछ नसों को नुकसान पहुंचा सकता है। इसे ब्रैकियल प्लेक्सोपैथी कहा जाता है और इससे कंधे, बांह और हाथ में सुन्नता, झुनझुनहाट, दर्द और कमजोरी हो सकती है।

**IF YOU'RE GETTING RADIATION THERAPY TO THE CHEST**  
Radiation treatment to the chest may cause side effects such as:

यदि आप छाती पर विकिरण चिकित्सा ले रहे हैं  
छाती पर विकिरण उपचार के दुष्प्रभाव हो सकते हैं, जैसे:

- Sore throat- गला खराब होना
- Swallowing problems- निगलने में समस्या
- Loss of appetite- भूख में कमी
- Cough- खाँसी
- Shortness of breath- सांस लेने में कठिनाई

**SIDE EFFECTS OF RADIATION CHEMOTHERAPY TO ABDOMEN**

यदि आपके पेट या पेट के किसी हिस्से पर विकिरण हो रहा है,  
तो आपको निम्न दुष्प्रभाव हो सकते हैं:

- Nausea
- Vomiting
- Belly cramps
- Diarrhea
- Constipation

## IF YOU'RE HAVING RADIATION THERAPY TO THE PELVIS

Radiation therapy to the pelvis (for example, as treatment for bladder, ovarian, or prostate cancer) can cause side effects such as:

- Bladder problems
- Fertility problems
- Changes in your sex life

Radiation to the pelvis can cause problems with urination including:

- Pain or burning sensations
- Trouble passing urine
- Blood in the urine
- An urge to urinate often
- Radiation cystitis
- Urinary incontinence
- Fistulas

**How fertility might be affected:** women getting radiation therapy in the pelvic area sometimes stop having menstrual periods and have other symptoms of menopause. Radiation therapy to an area that includes the testicles can reduce both the number of sperm and their ability to function.

**How sex might be affected:** With some types of radiation therapy involving the pelvis and/or sex organs, men and women may notice changes in their ability to enjoy sex or a decrease in their level of desire.

## CHEMOTHERAPY CAN CAUSE UNPLEASANT SIDE EFFECTS

- Tiredness (fatigue)
- Feeling and being sick

## कैंसर की बीमारी के इलाज में की जाने वाली कीमोथेरेपी एंड रेडिएशन (Chemotherapy and radiation ) के साइड इफेक्ट्स

- sick (vomit).
- Hair loss
- Infections
- Chemotherapy can reduce your body's ability to fight infection. This makes you more likely to get infections that could make you seriously ill.
- Anaemia
- shortness of breath
- Noticeable heartbeats (heart palpitations)
- A pale complexion
- Bruising and bleeding
- Chemotherapy can reduce the number of cells called platelets in your blood. These help stop severe bleeding when you cut or injure yourself.
- Sore mouth
- Mucositis.
- Mouth ulcers, which can become infected
- Discomfort when eating, drinking and talking
- A dry mouth
- Reduced sense of taste
- Bad breath
- Loss of appetite

### **Skin and nail changes:**

- Some chemotherapy medicines can cause changes to your skin leading to dryness
- slight discolouration (This may be patchy)
- More sensitive to sunlight
- Red and sore
- Itchy

# आयुर्वेद में कैंसर का समाधान कैसे है संभव ..?

कैंसर, 21वीं सदी में तेज़ी से फैलने वाली सबसे घातक चुनौतियों में से एक है, और अब यह विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार आधिकारिक रूप से दुनिया का सबसे खतरनाक हत्यारा बन गया है। कौन इस बात को अस्वीकार कर सकता है कि कैंसर सभ्यता के विपरीत और पश्चिमी चिकित्सा (Modern Medical Sciences) द्वारा शासित अनियमित और तनावपूर्ण जीवन के उन्नत आदर्शों से संबंधित है। वैज्ञानिक इस रोग का समर्थन करने के लिए अपना सर्वोत्तम प्रयास कर रहे हैं; हालांकि पक्का इलाज खोजा जा रहा है।

आयुर्वेद, सबसे पुरानी भारतीय चिकित्सा प्रणाली है। यह बहुत पहले से ही विभिन्न ट्यूमर्स को रोकने के लिए जानी जाती है और आजकल वैज्ञानिक अलग और पर्याप्त चिकित्सा के अनुसंधान पर ज्यादा ध्यान दे रहे हैं। आयुर्वेद के अनुसार, 'चरक' और 'सुश्रुत संहिताओं' के अनुसार कैंसर को सूजनात्मक या गैर-सूजनात्मक Tumors के रूप में वर्णित किया गया है और इसे या तो 'ग्रंथि' (लघु नयोप्लैज्म) या 'अर्बुद' (बड़ा नयोप्लैज्म) के रूप में उल्लेख किया गया है। तंत्रिका तंत्र, शिरा तंत्र और धमनी तंत्र आयुर्वेद के तीन मूल सामान्य शरीर के कार्य के लिए बहुत महत्वपूर्ण हैं। नकारात्मक ट्यूमर्स में तीनों तंत्र अनियंत्रित हो जाते हैं (त्रिदोष) और संयुक्त समन्वय को खो देते हैं, जो कोशिका क्षति का कारण बनता है, जिससे गंभीर स्थिति उत्पन्न होती है। त्रिदोष अत्यधिक Metabolic Crisis को बढ़ावा देते हैं जो Proliferation में बढ़ते हैं।

आधुनिक कैंसर चिकित्सा को दवा-उत्पन्न विषैले Side Effects से भारित माना जाता है, जो बीमारी का पूर्ण इलाज नहीं है। आयुर्वेदीय चिकित्सा का मुख्य लक्ष्य एक बीमारी के मूल कारण (Root Cause) को खोजना होता है। आयुर्वेदिक चिकित्सा का चिकित्सात्मक दृष्टिकोण चार श्रेणियों में विभाजित है: प्रकृतिस्थापनी चिकित्सा (स्वास्थ्य रखरखाव), रसायन चिकित्सा (सामान्य कार्य का पुनर्स्थापन), रोगनाशनी चिकित्सा (बीमारी का इलाज) और नैष्ठिकी चिकित्सा (आध्यात्मिक दृष्टिकोण)। आयुर्वेद में सामान्यतः प्रयुक्त जड़ी-बूटियों की सूची विभिन्न उपलब्ध विस्तृत जड़ी-बूटियों से बनाई जाती है जो एक कैंसर का उपचार करने के लिए महत्वपूर्ण होती हैं; वैज्ञानिक रूप से ये तत्व बहुत सारे जैविक रासायनिक पथों पर काम करते हैं और विभिन्न अंग प्रणालियों को संबोधित करते हैं और सारे शरीर को पोषित करते हैं जिससे शरीर की रक्षा प्रणालियों को समर्थन मिलता है। जड़ी-बूटियाँ पूर्ण इलाज में मदद करती हैं, प्रतिकूल प्रभावों को कम करती हैं और कैंसर-संबंधित कठिनाइयों को कम करती हैं।

## देखिये कुछ कुछ Researches जो प्रूव करते हैं कैंसर का आयुर्वेद में मैनेजमेंट

### Various plants having scientific evidence of anticancer property

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3111701/#:~:text=Andrographis%20paniculata%2C%20Annona,kurroa%2C%20Rubia%20cordifolia>



### Fasting regulates autophagy

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3106288/#:~:text=short%2Dterm%20food%20restriction%20induces%20a%20dramatic%20upregulation%20of%20autophagy%20in%20cortical%20and%20Purkinje%20neurons>



# आयुर्वेद में कैंसर का समाधान कैसे है संभव ..?

## HWI increased **autophagy** initiation signals

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6960406/>



## **Passive heating** induces autophagy

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33119472/>

## Plant based diet **reduces the risk of developing** cancerous agents **like IGF-1**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8398942/#:~:text=Cancer%20is%20one,levels%20%5B12%5D>



## **Radiation** के साइड इफ़ेक्ट से भी लड़ता है आयुर्वेद

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2210803321000907>

## **Ayurvedic herbs** in Cancer

<https://www.mdpi.com/2072-6694/14/16/3898#B41-cancers-14-03898>

